

TOIMINTASUUNNITELMA 2024

TYÖ: RISE
KEITTIÖ
AHVILA
KIRUOKA-APU
HOTOISET PÄIHTEETTÖMYYS Y
SA
SA
/AT
PUJAT FATTALUUDAT PA
AISRYHMÄT
HYVIN
VOINTI
TOIMINTAKESKUS
TOIMINTA
O
KILTA
E
ILO
MATALA
KOH
KOHTAAM
NEU
PUHE
OTTO
KAT
IKKI



Turun A-Kilta Ry

Sisällys

- 1. Toiminnan tarkoitus**
Missio ja visio 2027 – strategiatyön tavoitteet 2024
- 2. Kohderyhmät**
- 3. Matalan kynnyksen toiminta**
 - 3.1 Toimintakeskus Pääsky
- 4. Toimintamuodot**
 - 4.1 Ryhmä- ja vertaistoiminta
 - 4.1.1 PoPUp-toiminta
 - 4.2 Virkistys- ja yhteisötoiminta
 - 4.3 Ohjaus- ja neuvontatyö
 - 4.4 Työtoiminta
 - 4.5 Hävikkiruoka-apu
 - 4.6 Kokemusasiantuntijatoiminta
 - 4.7 Tapahtumat
- 5. Turun A-Killan hallinto ja yhteisö**
 - 5.1 Hallinto
 - 5.2 Jäsenet
 - 5.3 Vapaaehtoiset
 - 5.4 Palkattu henkilökunta
 - 5.5 Työllistetyt
- 6. Toiminnan arviointi ja seuranta**
- 7. Talous**
- 8. Tiedotus**
- 9. Yhteistyö**
- 10. Vaikuttavuuden arviointi 2023 - Artsi-työkirja**

1. Toiminnan tarkoitus

Turun A-Kilta ry:n toiminnan tarkoituksena on tukea päihdeongelmista ja muista riippuvuussairauksista toipuvia. Toipumisyhteisön tarkoituksena on edistää jäsenten ja heidän läheistensä omatoimisuutta, poistaa ennakkoluuloja, edistää vertaistukeen perustuvaa kohtaamista ja toipumista sekä etsiä uusia toimintamuotoja hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden lisäämiseksi. Toimintaa ohjaavat A-kiltatoiminnan arvot, jotka ovat päihdeettömyys, vapaaehtoisuus, kokemuksellisuus, yhteisöllisyys, toiminnallisuus ja yhteistoiminta. Toiminta täydentää julkisen sektorin tarjoamia palveluita.

Turun A-Killan sääntöjen mukaisia tehtäviä ovat:

- *edistää päihdeongelmista ja muista riippuvuuksista vapaata elämäntapaa*
- *ehkäistä heikommassa asemassa olevien ihmisten syrjäytymistä yhteiskunnassa.*
- *tehdä tunnetuksi vapaaehtoisuuteen perustuvaa A-kiltatoimintaa, käsitellä ennakkoluulottomasti päihteisiin ja muihin riippuvuuksiin liittyviä kysymyksiä ja pyrkiä poistamaan niihin kohdistuvia ennakkoluuloja.*
- *edistää samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien henkilöiden keskinäistä vuorovaikutusta ja korjaavien elämäkokemusten välittymistä ihmiseltä toiselle (vertaistuki)*
- *etsiä uusia toimintamuotoja päihdeongelmien ehkäisemiseksi ja vähentämiseksi*

Missio ja visio 2027 - strategiatyön tavoitteet 2024

Strategiatyö saatettiin loppuun Juha Heikkala Consultingin Oy:n avulla vuonna 2023 ja työn juurruttamista jatketaan vuonna 2024 vuosikellon mukaisesti. Artsi-työnkirja pysyy toiminnan suunnittelun ja vaikuttavuuden arvioinnin osana (ks. viimeinen sivu). Strategiatyö tukee myös vaikuttavuuden arvioinnin kiinnittämistä osaksi perustoimintaa ja sen sisältöjen ja laadukkuuden tarkastelua.

| | Strategiatyön vuosikello | Ajoitus |
|------------------------------|--|------------------|
| Helmikuun hallituksen kokous | valmistellaan vuosikertomusta, talouden kokonaisarvio edelliseltä vuodelta | 2. kokous |
| Kevätkokous | kevätkokoukseen diakooste (nettiin ja FB: jakoon linkki) – vuosikertomus kokonaisuudessaan nähtäväksi min. viikkoa ennen | (maaliskuuhuhti) |
| Toukokuun hallituksen kokous | Toiminnanjohtaja koostaa tiedotteen (talous, Artsi, tavoitteet) | 5. kokous |
| Syyskuun hallituksen kokous | Toimintakertomusta valmistellessa hallitukseen strategiatyö – läpikäydään toimintasuunnitelman toiminnot ja pohditaan seuraavan vuoden toimia – Artsin laadinta seuraavalle vuodelle ja talous | 8. kokous |
| Syyskokous - vaalit | Syyskokousta edeltävissä Kiltamissa esitellään syyskuun hallituksen kokouksen antia jäsenistölle | (lokamarras) |
| Joulukuun hallituksen kokous | Koostetaan tiedote (talous Artsi, tavoitteet) - kyselytulosten seuranta (vertaisryhmät, ohjaajat, kävijät ja yhteistyökumppanit) | 11. kokous |

2. Kohderyhmät

Toiminnan ensisijaisena kohderyhmänä ovat erilaisista addiktioista toipuvat. Turun A-Killan päihdetyötä toteutetaan vertaisryhmätoiminnan, neuvonta- ja palveluohjaustyön, työtoiminnan avulla. Turun A-killan toiminta luo käytännön mahdollisuuksia tukea ja toteuttaa päihdeetöntä toimintaa sekä ennaltaehkäisevää että korjaavaa päihdetyön näkökulmasta.

Turun A-Killan monipuolinen toimintaympäristö mahdollistaa tuen tarjoamisen myös muille heikommassa asemassa oleville ryhmille. Näihin ryhmiin voidaan lukea A-Killan toimintaan mukaan tulevien toipujien lisäksi työtoimintaan mukaan tulevat pitkäaikaistyöttömät, maahanmuuttajat, Rikosseuraamuslaitoksen asiakkaat sekä ruoka-apua tarvitsevat, mutta myös eläkeläiset ja yksinäiset. Toimintakeskus Pääskyn sijainti Itäisessä Turussa luo edellytyksiä vastata alueen heikommassa asemassa olevien kohderyhmien tarpeisiin yhä enenevässä määrin.

Turun A-Kiltaan tavoittaa kohderyhmäänsä moninaisia väyliä pitkin. Aikuissosiaalityön eri muotojen kautta ohjautuu henkilöitä osaksi A-Killan toimintaa. A-Klinikan kanssa tehtävä yhteistyö on laajentunut aiemmasta ja Turun A-Kilta vastaanottaa vuositasolla kymmeniä katkaisuhoidon päättäneitä addikteja. TE-keskuksen, seurakunnan diakoniatyön ja muiden paikallisesti päihde- ja mielenterveystyötä tekevien toimijoiden kautta ohjautuu myös tuentarvitsijoita. Kävijöitä on kaikista ikäryhmistä, joista suurin osa on 40–70 vuoden ikäisiä. Päihdeettömyyden periaate mahdollistaa myös lasten mukanaolon. Monet kävijät löytävät paikalle tuttavansa tai ”puskaradion” kautta.

3. Matalan kynnyksen toiminta

3.1 Toimintakeskus Pääsky

Turun A-Kilta ylläpitää sen omistamaa Toimintakeskus Pääskyä. Toimintakeskuksessa järjestetään monipuolisia palveluita. Päihdeetöntä päivätoimintaa, vertaisryhmä- ja tukitoimintaa, palveluneuvontaa ja keskusteluapua, toipumista tukeva työtoiminta, virkistys- ja yhteisötoimintaa ja hävikkiruoka-apua mahdollistavat laadukkaasti matalan kynnyksen palvelukokonaisuuden. Toimintakeskus Pääsky on avoinna ma-pe 9–16 ja lauantaina 9–13. Toimintakeskus Pääskyllä voi viettää aikaansa vertaisten seurassa ja siellä on mahdollisuus nauttia lämmin ateria omakustannushintaan. Asiakkaiden käytettävissä ovat päivän lehdet sekä toiminnallisia harrasteita ja tiloja. *Päihdeettömät perjantai- ja lauantai-illat (17–21)* jatkuvat vuonna 2024. Iltojen tarkoituksena on mahdollistaa päihdeetöntä ajanviettopaikkaa sitä tarvitseville.

Toimintakeskus Pääsky valittiin syksyllä 2023 Turun kaupungin *Alueolohuoneeksi*. Olohuonetyö on osa Turun kaupungin Osallisuuden kärkihanketta. Asukkaiden alueolohuoneet ovat kaikille avoimia kohtaamispaikkoja Turun asuinalueilla, ja niitä on tällä hetkellä kuusi. Turun kaupungin tavoitteena on avata alueolohuoneita kaikille kaupungin yhdeksälle suuralueelle.

2024 tavoitteena Yhteisötilan laajempi käyttöönotto – Alueolohuonetyö

Pääskyntuvalle 2022 toteutettua n. 65m² yhteisötilaa hyödyntämistä jatketaan liikunnan lisäksi myös kokous-, koulutus- ja juhlatilana. Tavoitteena on saattaa yläkerran tilat paremmin kävijöiden käyttöön. Hyödynnetään mm. Musiikkikahvila +60 ja Alueolohuone-kahvituksia.

4. Toimintamuodot

Aktiivisen vertais- ja ryhmätoiminnan lisäksi muutakin toimintaa kehitetään mahdollisuuksien mukaan mm. PopUp-toimintoja ja yhteistyömuotoja lisäämällä. Toiminnan tavoiteltavat tuotokset ja vaikutukset löytyvät kokonaisuudessaan kirjattuna Artsi -työkirjasta (kohta 10).

Tavoitteena hyvinvoinnin edistäminen vuonna 2024

Vuonna 2024 jatketaan hyvinvoinnin, kuten liikunnallisuuden/mielenterveyden/työergonomian ym. edistämistä osana perustoimintaa sekä kävijöiden että henkilökunnan suhteen.

4.1 Ryhmä- ja vertaistoiminta 2023

- *Riippuvuusryhmät 1 & 2 ja 3* (iltaryhmä) jatkavat myös vuonna 2024.
- Viikoittaisiin ohjattuihin keskusteluryhmiin kuuluvat *miesten- ja naistenryhmien* lisäksi *avoin keskusteluryhmä*.
- *Kädentaitoryhmä Tillukkaat* jatkaa joka toinen viikko.
- *PA Parempi arki-* ryhmä jatkaa viikoittaisia tapaamisiaan.
- *Lehmusvalkaman ja Ruusukorttelin kuntosali- ja allasosastoja* on mahdollista hyödyntää viikoittain. Syksyllä 2022 aloitettua viikoittaista kylmä- ja avanto uintia jatketaan 2024.
- *Kulttuuriseura* jatkaa maanantain ryhmäkokoontumisia ja mahdollistaa lähes viikoittain kulttuuri/teatteriharrasteet.
- Puutyöryhmä kokoontuu Lehmusvalkamassa viikoittain.
- *Päihde-läheisten vertaisryhmää* jatketaan vuonna 2024 yhteistyössä V-S Rinnallakulkijat ry:n kanssa. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko.
- Turun A-Killan ulkopuoliset ryhmät jatkavat
Viikoittaiset ryhmät: AA Nummen perinteinen ryhmä, NA Lupa toipua ja Auringonvalo sekä Kantamon jatkoryhmä
Kuukausittaiset: OCD- (pakko-oireyhtymä) ryhmä
Finnfami Prospect-ryhmä

4.1.1 PoPU-toiminta

PoPU- toiminnalla tarkoitetaan yksittäisiä tai muutaman kerran toistuvia toimintoja, kuten erilaisia pajoja (kranssi, kortti, pipari- ja saippuapajat). Erilaisia kiltatoimintaan sopivia PoPU-toimintoja hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan. Artsiin kirjattujen tavoitteiden mukaisesti PoPU-toimintoja järjestetään 5 kertaa vuonna 2024.

4.2 Virkistys- ja yhteisötoiminta

Päiväkeskuksissa järjestetään edelleen viikoittain kaksi biljarditurnausta- sekä petanque toimintaa (kesäkausi). Lehmusvalkaman ja Ruusukorttelin sauna- ja allasosastot ovat käytössä viikoittain, samoin Ispoisten rannassa on mahdollisuus viikoittaiseen kylmä/avantouintiin. Vuonna 2024 osallistutaan mahdollisuuksien mukaan valtakunnallisiin ja alueellisiin tapahtumiin, biljardi-, petanque-, kevät- kesä- ja syyspäiviin sekä kisoihin ja leireihin.

Edellisten vuosien tapaan järjestetään retkiä, matkoja, juhlia, ja tapahtumia. Uusia virkistys- ja harrastusehdotuksia sekä A-killan asiakkailta nousutta toivetta muiden A-killtojen kanssa tehtävästä yhteistyöstä edistetään mahdollisuuksien mukaan. Luonnon parissa olemista, mökkeilyä ja muuta kokemuksellisuutta edistävää toimintaa halutaan edistää vuonna 2024.

Kerran kuussa järjestettävien *Kiltamien* tarkoituksena on tiedottaa jäsenistöä ja muita Killan toiminnasta kiinnostuneista ajankohtaisista asioista. Kiltamissa on ilmainen jäsenruokailu, lisäksi toiminnasta ja sen kehittämisestä tiedotetaan ja keskustellaan.

Vuonna 2018 aloitetut *päihteettömät perjantait-illanvietot* ja kesäkuussa 2020 aloitetut lauantai-illanvietot jatkuvat vuonna 2024. Toiminta vastaa Turun A-killan tulevaisuuden tahtotilaan vapauttaa Pääskyntuvan tiloja mahdollisimman laajasti toipujatoiminnan käyttöön, myös iltoihin ja viikonloppuihin.

4.3. Ohjaus- ja neuvontatyö

Turun A-Killassa käyvien neuvonta ja ohjaustyö on painottunut killan henkilökunnan tekemään palveluneuvontaan ja keskusteluapuun. Tavoitteena on ylläpitää A-Killan asiakkaille suunnattua koostamistyötä ja palveluneuvontaa ja motivoida heitä huolehtimaan terveydestään ja hyvinvoinnistaan. Ohjaus- ja neuvontatyön myötä luodaan asiakkaille myös mahdollisuus keskusteluapuun elämän eri tilanteisiin. Asiakkaat tarvitsevat myös henkilökohtaista tukea hoito- ja palvelutahojen yhteydenottoihin. Terveystilaan ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa asiakkaita ohjataan sosiaali- ja terveystalujen piiriin. Turun A-Killan toiminnassa mukana oleva lyhytterapeutti tarjoaa palveluitaan apua tarvitseville henkilökunnan ohjauksen kautta. Katariinan seurakunnan diakoni ja Akselin Asumisneuvoja vierailevat kuukausittain vuonna 2024.

Uutena toimintamuotona tavoitellaan vuodelle 2024 Ote-Klinikan päihde- ja mielenterveyden avohoitoa osaksi Toimintakeskus Pääskyllä tehtävää auttamistyötä.

4.4. Työtoiminta

Keittiö- kahvila- ja ruoka-aputoiminta pihatöiden, remontoinnin ja siivoustöiden lisäksi mahdollistavat monipuolisen työtoiminnan Turun A-Killan toimipaikoissa. Toiminnan ytimessä on kiltatoiminnan arvopohja, yhteisöllisyys, toiminnallisuus ja yhteistoiminta päihteettömyyden tueksi. Työtoimintaan mukaan tuleville toipujille varmistetaan monipuolinen ja kohtaava perehdytys, mahdollisuus osallistua ryhmätoimintaan työajalla sekä yksilökeskustelut tarpeen mukaan.

Työtoiminnan tavoitteita vuodelle 2024

- Jatketaan pajapäiviä ja kehitetään niiden sisältöjä hyvinvointia edistävään suuntaan. Kuullaan henkilökuntaa osana Pajapäiviä.
- Laadukasta yhteistyötä Rikosseuraamuslaitoksen ja Työllisyyspalveluiden kanssa jatketaan.
- Luodaan tiiviimmät suhteet Turussa uudistuviin päihdepalveluihin ja työllisyyttä edistäviin toimijoihin. Tavoitteena Turun A-Killan työtoiminnan kehittäminen osana vaikuttavaa päihdekuntoutusta.

4.5. Hävikkiruoka-apu

Turun A-Kilta on tehnyt Turun alueella hävikkiruoka-aputyötä vuodesta 2003. Turun A-Killan keittiö- ja kahvilatoiminnassa hävikkiruoka esittää suurta roolia. Ruokakasseja haetaan viikossa keskimäärin 350.

Mm. hävikkimäärien väheneminen haastaa ruoka-aputoimintaa osana jäsenyyttä. Uusia mahdollisuuksia kumppanuuksille seurataan. Kylmätiloihin on ollut pakollista tehdä panostuksia, kokonaisuudessaan ruoka-aputoiminnan kehittämistä pidetään tärkeänä osana Turun A-Killan toimintaa.

Hävikkiruoka-avun kehittäminen vuonna 2024

- Uusien lahjoittajatahojen etsiminen mm. yhteisöruokailuja silmällä pitäen.
- Keittiötoiminnasta vastaavan henkilön johdolla (Paikka auki-rahoitus) kehitetään hävikkiruokan hyödyntämisen tapoja.

4.6 Kokemusasiantuntijatoiminta

Turun A-Killalla 2017 aloitetun Kokemusasiantuntijakoulutuksen jatkumona on syntynyt Turun A-Killan, ITU ry:n ja VS-Sininauha ry:n yhdessä koordinoima Varsinais-Suomen VS-Kokemusasiantuntijaverkosto ja kokemuspankki sekä yhteis Verkosto ylläpitää kokemuspankkia, järjestää kuukausittaisia kuulemistilaisuuksia valmistuneille ja kokoaa aiheen parissa toimivia mm. yhteisiä tilaisuuksia ja työnohjausta järjestämällä. Turun A-Kilta on sitoutunut kehittämään VS-kokemusasiantuntijaverkoston toimintaa. Kokemusasiantuntijoita hyödynnetään Turun A-Killan omassa toiminnassa erilaisissa päihde- ja kohtaamistyön muodoissa.

Kokemusasiantuntijatoiminnan edistäminen vuonna 2024

- Saatetaan kokemustoimintaa laajemmin osaksi alueella tehtävää päihde-mielenterveys- ja kriminaalityötä, mutta myös Turun A-Killan omaa vertaistyytä
- Edistetään VS-Kokemusasiantuntijaverkoston toimintaa
- Vakiinnutetaan verkoston sisäistä ja ulkoista viestintää

4.7. Tapahtumat

- Naisten hyvinvointipäivä järjestetään yhteistyössä Rasekon kanssa. Miehillä järjestetään oma teemapäivä.
- Hyvinvointia edistäviä tuokioita ja toimintoja järjestetään mm. hierojapalveluita ja PopUp-tyyppisiä kehoharjoitteita.
- Järjestetään kesäkauden ja syyskauden avajaiset.
- Järjestetään joulujuhlat noin 100 kiltalaiselle.

5. Turun A-Killan hallinto ja yhteisö

5.1 Hallinto

Turun A-Killan hallinto toimii yhdistyslain ja sen omien sääntöjen mukaisesti. Toimintaa tukemaan on laadittu hallinto- ja taloussäännöt. Toiminnasta vastaa yhdistyksen hallitus yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.

5.2. Jäsenet

Jäsenistöön kuuluu sekä turkulaisia että lähikuntien asukkaita. A-killan toiminnassa on mukana miehiä ja naisia kaikista ikäryhmistä. Jäsenmäärät ovat olleet kasvusuhdanteisia, koronatilanne ja kasvanut ruoka-avun tarve kasvattivat myös Turun A-Killan jäsenmääriä. Ruoka-avun hakijoiden kasvu on tuonut yhä enemmän varsinaisen kiltatoiminnan ulkopuolisia henkilöitä osaksi jäsenistöä. Jäsenmäärät ovat vuoden mukaan olleet noin 700 henkilöä.

Osallisuuteen ja yhteisöllisyyteen panostetaan edelleen. Työtoiminnan Pajapäivien, Erätauko-keskustelujen ja kuukausittaisten Kiltamien ja yhteisöruokailujen tarkoituksena on tehdä tilaa kuulemiseen ja yhteisön kehittymiseen.

5.3. Vapaaehtoiset

A-killan toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Vapaaehtoistoimijat ovat A-kiltojen merkittävin voimavara. Ihmiset ovat omasta halustaan mukana toiminnassa, ja toiminta on syntynyt tarpeesta tai jonkin yksilön halusta antaa omaa osaamistaan yhteisen hyvän edistämiseksi. Vapaaehtoistyöntekijöinä toimii ryhmien-, harrastus- tai virkistystoiminnan ohjaajien lisäksi kokemusasiantuntijoita, tapahtumavapaaehtoisia, kahvila- ja keittiötoiminnassa sekä kuljetus- ja korjaustehtävissä toimivia henkilöitä.

Koulutusten ja ilmoittelun kautta rekrytoidaan uusia vapaaehtoistyöntekijöitä. Vapaaehtoisiksi jäävät usein myös toipumaan tulleet sekä useat työkokeilunsa tai yhdyskuntapalveluksensa lopettavat. Uusille ja vanhoille vapaaehtoistoimijoille järjestetään koulutusta ja heidän jaksamistaan tuetaan mm. työnohjauksella noin kerran kuukaudessa.

Vapaaehtoisten kuuleminen ja koordinoinnin kehittäminen vuonna 2024

- Vapaaehtoisuuden ja vapaaehtoiseksi tulemisen tavat ja muodot näkyviin
- Vakiinnutetaan viikonloppujen iltatoiminta vastuuvapaaehtoisten toteuttamana, pysyvänä toimintamuotona.
- Vuonna 2024 osallistutaan Turun kaupungin ja eri päihdealan toimijoiden (EHYT ry, Päihdelinkki, Sininauhaliitto) sekä A-kiltojen liiton koulutuksiin niin paikallisesti kuin koulutusmatkoihin osallistumalla.

5.4. Palkattu henkilökunta

Turun A-kilta saa STEA:lta kohdennettua avustusta vertais- ja vapaaehtoistoiminnan järjestämiseen. Tämän avustuksen turvin on yhdistykseen palkattu vertais- ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori ja ohjaaja. Helmikuun alusta 2018 yhdistyksellä on ollut myös osa-aikainen toiminnanjohtaja, tässä tehtävässä jatkoi vapaaehtois- ja vertaistoiminnan koordinaattorin työhön valittu henkilö helmikuussa 2019. Osa-aikaisina ovat toimineet päihdetyön ohjaaja ja toimistossa työskentelevä asiakasneuvoja. Palkkausresursseihin haetaan korotuksia vuodelle 2024.

5.5. Työllistetyt

Työllistämistoimenpiteissä, työharjoittelussa, työkokeilussa ja tukityöllistettynä työskentelevät pääosin päivätoimintakeskusten ruokailuun, ruuanjakoon, kuljetuksiin ja siivoukseen liittyvissä tehtävissä. Vuoden 2020–2021 aikana panostettiin työllistämistoimenpiteissä olevien osalta ns. sosiaaliseen kuntoutukseen, jossa työllistämisen lisäksi heitä tuetaan vertaistoiminnan ja palveluohjauksen keinoin. Työtoimintaan tehdyt muutokset ovat olleet toimivia ja toimia jatketaan vuonna 2024.

Turun A-killaan työllistetyt henkilöt ovat usein A-killan asiakkaita jo ennen työllistymistään ja työllistymisjakson jälkeen useimmat jatkavat jäseninä ja vapaaehtoisina. He ovat monenlaisen tuen tarpeessa ja heidän auttamisensa mm. palveluneuvonnan suhteen tarvitsisivat enemmän resursseja. Työllistämistoimissa olevilla on mahdollisuus osallistua tarpeensa mukaiseen A-killatoimintaan työtoiminnan lisäksi.

6. Toiminnan arviointi ja seuranta

Toimintakeskuksen asiakkaille tehtävä kysely pitää sisällään teemat, joiden nähdään olevan oleellisimpia A-Killan kohderyhmien ja toisaalta Killan tarjoaman tuen kannalta. Kyselyissä tarkastelun alla olevat teemat ovat: henkinen hyvinvointi, osallisuuden kokemus, arjen sujuvuus, henkilökunnan tekemä kohtaamistyö sekä riippuvuudet. Paperiset sekä netissä täytettävä kyselyt toteutetaan vuosittain ja tuloksia verrataan aiempiin tuloksiin. Kävijäkysely toteutetaan vuosittain ja tuloksia verrataan aiempiin tuloksiin. Kykyviisari- mittarin

ilmainen käyttöoikeus päättyi 1.7.2023, jonka jälkeen tehtiin päätös kävijäkyselyn kehittämisestä vastaamaan myös työtoiminnan kautta tulevien toipujien ja heidän vaikuttavuuden arviointiaan.

Toimintaa arvioidaan ja seurataan myös henkilökunnan havainnoinnin (riippuvuusryhmät), palautteiden ja erilaisten kuulemistilaisuuksien, kuten Kiltamien, Erätaukokeskustelujen ja vertaisryhmien ohjaajapalaverien kautta. Tilaisuudet toimivat kuulemis- ja kehittämistilaisuuksina eri tavoin toiminnassa mukana oleville.

Toiminnanjohtaja vastaa kyselyiden toteutuksesta ja tuo havaintonsa henkilökunnan, hallituksen ja jäsenistön käsiteltäväksi, joiden kautta myös mahdolliset toiminnanmuutokset tehdään.

Hallitustyöskentelyyn on laadittu vuosikello (kuvattu kohdassa 1.), jonka kautta vaikuttavuuden arviointiin ja seurantaan perehdytään. Kyselytuloksia (yhteistyökumppanit, kävijät, vapaaehtoiset, toipujat) hyödynnetään toiminnan suunnittelun työkaluna mm. seuraavan vuoden toimintasuunnitelmaa toteutettaessa.

- Vertaisryhmien ohjaajapalaverit mahdollistavat ajantasaisen dialogin. Paperinen kysely teetetään huhti-toukokuussa, myös vertaisryhmissä käyvien kokemuksia kartoitetaan kyselyn avulla.
- Yhteistyökumppaneille tarkoitettu kysely lähetetään kerran vuodessa syksyllä.
- VS-kat verkoston toimintaa arvioidaan osallistuvien kokemusasiantuntijoiden, toimintojen ja kohtaamiskertojen määrien avulla sekä tuloksellisuutta käyttäjäpalautteen avulla.

7. Talous

Turun A-Killan taloustilanne on ollut jo useampana vuonna alijäämäinen. Kahvila- ja lounastoimintaa pystyttiin kehittämään vuoden 2019 aikana, korona-aika vei kuitenkin jatkumon positiiviselta kehitykseltä. Vuosina 2022 ja 2023 tilanne parantui, sekä aamupala, että ruokalatoiminta virkistyivät.

Tilanne on säilynyt avustusten suhteen samana. Säästötoimenpiteitä on tehty viimeisten vuosien aikana useita ja säästöjä on onnistuttu tekemään mm. veden- ja sähkönkulutuksen, lämmityskustannusten ja jätekulujen osalta, mutta yhteiskunnalliset, monitasoiset haasteet luovat hallitsemattomia vaikutuksia toimintaan.

Varainkeruutoiminnan kehittäminen on tärkeä ja sen tarkoitus on nimensä mukaisesti edistää erilaisia varainkeruun muotoja niin yritys yhteistyön kuin talon sisäisesti tehtävän toiminnan kautta. Varainkeruun kokonaisuus on osa strategista suuntaa. Vuonna 2024 varainkeruu on vahvasti hallituksen työlliställä ja siihen liittyviä kokeiluja toteutetaan.

Varainkeruuseen liittyvät toimenpiteet vuonna 2024

Etsitään aktiivisesti keinoja, joilla tasapainottaa toiminnan taloutta.

Varainkeruun kehittämisestä vastaavat varainkeruutoimikunta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.

8. Tiedotus

Turun A-killan toimintaa tehdään näkyväksi kohderyhmille ja yhteistyötahoille. Vuonna 2024 tiedottamisessa huomioidaan edelleen riippuvuussairauksista toipuvat ja jäsenistö.

Turun A -Killan toiminnasta tiedottamista jatketaan Turun Sanomien yhdistyspalstalla, Turun A-killan kotisivuilla sekä Facebook sivuilla. Turun A-Kilta käyttää omissa tiloissaan kaikki mahdollisia keinoja viestien perillemenon edistämiseksi. Tärkeä Killan ulkopuolinen tiedotuskanava on A-Klinikan Vieroitushoitoasema ”Katko”, jossa Turun A-Kilta pitää infotilaisuuksia viikoittain myös vuonna 2024. Kuukausi-infoja jatketaan Rehab365:ssa sekä Kankaan A-kodissa päihdehoidossa oleville.

Tiedotukseen kohdistuvat toimenpiteet vuodelle 2024:

Avoimen toiminnan ja kiltajäsenyyden erojen selkiyttäminen - Pyrkimys saattaa toiminta tiettäväksi ja selkeäksi turkulaisille ja yhteistyökumppaneille

Nettisivu-uudistus - Turun A-Killan internet-sivut ovat siirtyneet WordPress-alustalle. Sivuston on tarkoitus toimia matalan kynnyksen periaatteiden mukaisesti.

PTV:n käyttöönotto - Palvelutietovarantoa linkitetään mm. osaksi nettisivuun tehtävää uudistusta.

Tarinoiden esiin tuominen - Tiedotetaan kiltalaisuudesta ja sen sisällöistä

Julkisivuun tehtävä uudistus

Saattaja-palvelun jatkaminen yhteistyössä Turun A-klinikan kanssa

Infojen jatkaminen – Viikoittaisten (Katko) ja kuukausittaisten (Kankaanpään A-Koti, Rehab365) sekä kertaluonteisten infojen pitäminen verkosto yhteistyökumppaneille

9. Yhteistyö

Yhteistoiminta on ollut viime vuosina monipuolista. Yhteistyötä tehdään Varsinais-Suomen hyvinvointialueen **Varhan, Turun kaupungin ja sen eri hallinnonalojen, työvoimapalveluiden, Rikosseuraamuslaitoksen** sekä turkulaisten päihde- ja mielenterveystyötä tekevät järjestöt kuten **ITU ry., VS-Sininauha ry., FinnFami ry.** ja EHYT ry. kanssa.

Syksyllä 2023 päätettiin laajentaa **Turun A-Klinikan** ja Turun A-Killan välistä kumppanuutta valitsemalla yhteinen työntekijä osaksi kokemusasiantuntijuuden ja päihdetyön kehittämistä. Uutena kumppanina **Ote-klinikka**, jonka syksyllä 2023 alkanutta jalkautuvan työn pilottia Toimintakeskus Pääskylä toivotaan jatkettavan vuonna 2024.

Varsinais-Suomen kokemusasiantuntijaverkoston toimintaa kehitetään tiiviissä yhteistyössä **VS-Sininauha ry:n, Mielensterveysyhdistys ITU ry:n** sekä verkostossa toimivien kokemusasiantuntijoiden kanssa.

Syyskuussa 2021 perustettu **Varsinais-Suomen mielensterveys- ja päihdejärjestöjen neuvottelukunta** kokoaa Varsinais-Suomessa toimivia mielensterveys- ja päihdetyötä tekeviä järjestöjä ja yhteisöjä vaikuttamis- ja kehittämistoimintaan. Mielensterveys- ja päihdetyötä Varsinais-Suomen alueella tekeville järjestöille ja yhteisöille on tarvetta yhteistyön tiivistämiselle, toimintaa kehitetään tulevina vuosina ja myös Turun A-Kilta on vahvasti mukana. Turun A-Killan toiminnanjohtaja Janina Rosten toimii edustajana 113 Sote-järjestöjen neuvottelukunnassa.

A-kiltojen liiton ja sen jäsenjärjestöjen kanssa tehtävän yhteistyön toivotaan lisääntyvän lähitulevaisuudessa mm. vierailuihin ja erilaisiin tilaisuuksiin osallistumalla. **Ehyt ry:n** jäsenyyttä jatketaan vuonna 2024.

Varissuon työ ja toiminta ry:n kanssa yhteistoimintaa edistetään mahdollisuuksien mukaan.

Hävikkiruoka-apu kehittyy Turussa ja paikalliselle keskustoimijalle tehdään tilaa. Toimintaa kehitetään yhdessä Turun kaupungin, seurakuntien, kauppiaiden ja muiden ruoka-aputoimijoiden kanssa.

Saavutettujen yhteistyösuhteiden ylläpitäminen ja niiden edelleen kehittäminen on tärkeitä niukkenevien resurssien myötä myös vuonna 2024. Vertaistoiminnan, virkistystoiminnan ja varsinkin siihen liittyvien koulutusten järjestämisessä lisätään yhteistyötä muiden vapaaehtoistyötä järjestävien tahojen kanssa.

Katariinan seurakunta ja Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän diakoniakeskus toimivat yhteistyökumppaneina vuonna 2024.

10. Vaikuttavuuden arviointi 2023 - Artsi-työkirja

| PÄÄTAVOITE I | Päihdeongelmista ja muista riippuvuuksista vapaa elämäntapa lisäänty Turun seudulla | | |
|--|---|---|---|
| OSATAVOITE A | Vertais- ja vapaaehtoistoiminta tukemassa toipumista | | |
| TOIMENPITEET | TAVOITELLUT TUOTOKSET | TAVOITELLUT TULOKSET | TAVOITELLUT VAIKUTUKSET |
| Vuorovaikutteiset riippuvuusryhmät RR1, RR2, RR3 (iltaryhmä) | Vuorovaikutteiset riippuvuusryhmät (RR1, RR2 ja RR3 iltaryhmä) - kolme ryhmäkokoontumista viikossa, 1100 käyntikertaa ja 65 eri henkilöä vuodessa | Saavat aatteista vapaata tukea toipumiseen addiktioista | Toiminta on lisännyt päihdeettömiä päiviä, osallistujien hyvinvointia ja mahdollistanut uusia asioita elämässä. |
| Avoimet keskusteluryhmät | Päihdeläheisten ryhmä - 20 tapaamista vuonna 2024, 10 eri henkilöä Avoimet keskusteluryhmät Äijäryhmä – viikoittain (10 eri hlö), Naisten ryhmä - joka toinen viikko (8 eri hlö) Avoin keskusteluryhmä - kerran viikossa (12 eri hlö) | lisää sosiaalista kanssakäymistä antaa vertaistukea, luottamuksen lisääntyminen, arjen hallinnan lisääntyminen, | Kokemukset elämän merkityksellisyydestä ovat lisääntyneet. Arjen hallinnan kokemukset ovat lisääntyneet. |

| | | | |
|---|--|--|---|
| | PA-parempi arki-ryhmä - kerran viikossa (5 eri hlö) | | |
| Toiminnalliset ryhmät | Kädentaitoryhmät - 1-2 kertaa viikossa (10 hlö) Kulttuuriseura – 2 kokoontumista viikossa (20 eri hlö) Petanquekerho – viikoittain huhti-syys (10 eri hlö) Biljardikerho – kaksi kertaa viikossa (8 hlö) Kävelyfutis - viikoittain - (7 eri hlö) | lisää luovuutta, iloa, aktiivisuutta sekä uskoa elämään, näkökulmat avartuvat, löytyy uusia ratkaisumalleja, epävarmuudensietokyky kasvaa | Osallistuminen antaa elämänsisältöä ja uskoa omiin mahdollisuuksiin. |
| Virkistystoiminta | Allas- sauna- ja kuntosali – 2krt vko - 25 eri hlö Avanto-kylmäuinti - kerran viikossa syys-touko - 10 eri hlö Retket – mökkeily – 10 kpl A-kiltojen liiton virkistys- ja koulutustoimintaan osallistuvat – 10 hlö Tapahumat ja juhlat - 5kpl PopUp-toiminnot - 5kpl | toiminta tukee asiakkaiden toiminnallisuutta, psyykkistä hyvinvointia ja lisää sosiaalisia kontakteja askartelupajat | Tunne yhteisöön kuulumisesta vahvistuu. Yksinäisyyden tunne vähenee ja omat voimavarat kasvavat. Toipujien ja muiden ihmisten tapaaminen lisää sosiaalista kanssakäymistä |
| Kokemusasiantuntijatoiminta Varsinais-Suomen kokemusasiantuntija-verkosta koordinoi Turun A-Kilta ry, Turun Mielenterveysyhdistys ITU ry, Varsinais-Suomen Sininauha ry ja Psykososiala förbundet rf. Toiminnan kohderyhmänä ovat verkostossa mukana olevat kokemusasiantuntijat ja heidän kohtaamansa ammattilaiset ja asiakkaat | Turun A-Killan kat-toiminta Varsinais-Suomen katverkostossa järjestöt ja koulutetut kokemusasiantuntijat tekevät yhteistyötä kokemusasiantuntija-toiminnan koordinoimiseksi ja kehittämiseksi. Verkostolla on kumppanuussopimus Raision koulutuskuntayhtymä Rasekon kanssa kokemusasiantuntija-koulutuksen toteutuksesta tiiviissä yhteistyössä. Toimintamalli on kuvattu Innokylään. | Yksilökeskustelut Kat-kahvila – popup-tyyppisesti Läheisten ryhmä Varsinais-Suomen kokemusasiantuntija-verkosto – kokemuspankin ja toiminnan koordinointi ja kehittäminen | Kokemustiedon käyttäminen koetaan hyödylliseksi, tieto auttaa paremmin ymmärtämään asiakasta ja se täydentää ammatillista näkökulmaa. Kokemustieto edistää halukkuutta päihitteettömään elämäntavan omaksumiseen ja sitä edistäviin valintoihin. |
| PÄÄTAVOITE I | Päihdeongelmista ja muista riippuvuuksista vapaa elämäntapa lisääntyy Turun seudulla | | |
| OSATAVOITE B | Työ- ja koulutustoiminta edistää työtoimintaan mukaan tulevien tulevien toipumista ja työelämävalmiuksia | | |
| TOIMENPITEET | TAVOITELLUT TUOTOKSET | TAVOITELLUT TULOKSET | TAVOITELLUT VAIKUTUKSET |
| Työelämätaitoja- ja elämäntaitoja edistävä työtoiminta | Työtoimintaan osallistuu 80 henkilöä (palkkatukityö 5 henkilöä, työharjoittelu 10 henkilöä, yhdyskuntapalvelu 20hlö). Toipumista tukevat rakenteet työtoiminnassa mm. kohtaava ja yksilöllinen perehdytys sekä puheeksi otto. | Löydetään yksilöllisiä vahvuuksia ja eteenpäinmenomahdollisuuksia. Kokemus yhteisöön kuulumisesta ja vaikuttamisen mahdollisuuksista tasavertaisena jäsenenä vahvistuu. | Arjen hallinta ja henkisen hyvinvoinnin kokemus paranevat. Mielen hyvinvointi, osallisuuden kokemus ja työelämävalmiudet paranevat. |
| Matalan kynnyksen toimintaan osallistuvat - Työyhteisön hyvinvointia ja osallisuutta lisäävä toiminta | Henkilöstön työhyvinvoinnin edistämiseen, kuulemiseen ja dialogiin pohjaavat pajapäivät – 7 vuodessa. Erätauko-keskustelujen kokeilu yhteistyössä – 2krt vuodessa. | Tieto kulkee, työhön tulevia huomioidaan entistä paremmin, yhteisöllisyyden tunne kasvaa. | Yhteisö voi hyvin. Työntekijä löytää paikkansa yhteisössä, tulee kuulluksi ja saa mahdollisuuden vaikuttaa sekä |

| | | | |
|---|---|--|--|
| | Kehonhuoltoa edistävät toiminnot kerran kk | | oman elämän että yhteisön yhteisiin asioihin. Motivaatio ja tyytyväisyys lisääntyy, toimintatavat selkenevät, epävarmuus vähenee. |
| Vapaaehtoistyö | 120 vapaaehtoista, joista 20 sitoutunut toimimaan viikoittain. Vapaaehtoisten rekrytoinnin, perehdytyksen ja koulutuksen sekä virkistystoiminnan kehittäminen – Vertaisohjaajien/vapaaehtoisten virkistystoiminta (3), koulutus- ja työnohjaus (6-8) sekä TyKy-päivät (6-8) | Vapaaehtoistyö lisää ihmisten kokemaa merkityksellisyyden tunnetta ja antaa hyvän mielen. Työpanos mahdollistaa päiväkeskusten toiminnan. Osaaminen sekä ihmistuntemus lisääntyvät, löytyy uusia ystäviä, voi löytää uuden ammatin, voi lisätä omaa ja muiden mukana olevien osaamista | Vapaaehtoiset kokevat olevansa tarpeellisia, elämän mielekkyyden ja sitoutuneisuuden toimintaan lisääntyy, |
| PÄÄTAVOITE II | Heikommassa asemassa olevien ihmisten syrjäytyminen yhteiskunnasta vähenee | | |
| OSATAVOITE A | Matalan kynnyksen toimintakeskus Pääskyn tavoittaa yhä enemmän avuntarvitsijoita | | |
| TOIMENPITEET | TAVOITELLUT TUOTOKSET | TAVOITELLUT TULOKSET | TAVOITELLUT VAIKUTUKSET |
| Lounas- ja kahvilatoiminta | 5 päivää viikossa aamupala, lounas ja kahvilapalvelut 50hlö päivässä | Asiakkaat saavat edullisen aamupalan (1€) ja lounaan päivässä (2-3€) ja mahdollisuuden kahvitella yhteisöllisesti. | Terveys ja hyvinvointi paranevat, arjen hallinnan kokemukset kehittyvät. Yhdessä nautitut ruokailut edistävät yhteisöön kuulumisen tunnetta. |
| Viikonloput- iltatoiminta | Tuli- peli- grilli, musiikki, ym. iltoja viikonloppuiltaisina – 80 iltaa vuodessa – 20 uutta henkilöä | Mielekkään vapaa-ajan vieton tarjoaminen nuorille, uusien päihteettömien ystävyyssuhteiden muodostuminen, sosiaalisten taitojen paraneminen ja ystävien tuki, turvallinen, päihteetön ympäristö, | Elämäntavat ja sosiaaliset kontaktit muuttuvat päihteettömiksi. Löydetään yhteisön pariin. |
| Bänditoiminta | nuoria (18-29v.) ja aikuisia (30-50v.) lisää mukaan toimintaan – 10 uutta henkilöä – siirtyy Varaamolle | Bänditoiminta motivoi ja kiinnittää uusia henkilöitä kiltatoimintaan. | |
| Kiltamat - yhteisöillat ja yhteisöruokailu – osallisuuden ja yhteisöllisyyden kehittyminen - Olohuonetyö | Kerran kuukaudessa järjestettävä yhteisöllinen tiedotus- ja ruokailutilaisuus – 11 jäseniltä - Osallistujia tulee aiempaa enemmän Erätauko-keskustelut | Vahvistaa osallisuuden kokemusta. Tukee killan muuta viestintää, tieto erilaisista osallistumismahdollisuuksista lisääntyy, yhteenkuuluvuuden tunne kasvaa, yhteinen ymmärrys lisääntyy, | Yhteisöllisyyden ja kuulluksi tulemisen kokemukset kasvavat – tieto toiminnasta ja sen mahdollisuuksista etenee. |
| PÄÄTAVOITE II | Heikommassa asemassa olevien ihmisten syrjäytyminen yhteiskunnasta vähenee | | |
| OSATAVOITE B | A-killan asiakkaiden ohjautuminen tarvitsemiinsa sosiaali- ym. palveluihin toteutuu | | |
| TOIMENPITEET | TAVOITELLUT TUOTOKSET | TAVOITELLUT TULOKSET | TAVOITELLUT VAIKUTUKSET |
| Henkilökunnan tekemä palveluneuvonta- ja ohjaus | 200 ohjauskertaa, 150 asiakasta vuodessa | Asiakkaat saavat tarvitsemansa avun ja/tai | Kävijät saavat tarvitsemansa avun ja/tai ohjautuvat tarvitsemansa palvelun piiriin. Kävijät saavat |

| | | | |
|--|---|---|--|
| | | ohjautuvat tarvitsemansa palvelun piiriin. | ammattillista apua ongelmiensa ratkaisuun. Kävijät saavat apua sosiaali- ja terveyspalveluista |
| Psykoterapeutti (vapaaehtoinen) | 10 asiakasta vuodessa | yksilölliset tavoitteet, voimaannuttava näkökulma, ratkaisukeskeisyys | |
| Yksilökeskustelut (palkattu henkilökunta) | 300 yksilökeskustelua | Asiakkaat saavat ammatillista apua neuvonnan, keskustelun ja puheeksioton avulla ongelmiinsa. | |
| Asumisneuvoja | päivystys kerran kuukaudessa | | |
| Ote-Klinikka | päivystys (kerran viikossa-5 kertaa viikossa) | avokuntoutus mielenterveyden- ja riippuvuushaasteita kokeville | |
| Saattaja-palvelu A-Klinikan kanssa | joka viikko | riippuvuushaasteita kokeville | kynnyksen mataloittaminen Katko-jakson jälkeen |
| Varissuon työ ja toimintahanke – Varpu-hanke | jalkautuu kerran kuukaudessa | | |
| Diakonit Katariinan seurakunta | kerran kuukaudessa | | |
| Uudet kumppanuudet kohtaamistyössä | 1-2- kertaa kuukaudessa kuukaudessa Kelkka-ryhmä SPR (Auttaja-kurssi) | | |
| Infot | Vieroitushoitoyksikkö (Katko) Rehab365 Kankaanpään A-koti muut | viikoittain kerran kuussa joka toinen kuukausi n. 5 vuodessa | kynnyksen mataloittaminen |