



VUOSIKERTOMUS 2022

Turun A-Kilta ry

- 1. Toiminnan tarkoitus ja kohderyhmä**
- 2. Hallitus ja toimihenkilöt**
- 3. Talous**
- 4. Matalan kynnyksen toimintakeskusten toiminta vuonna 2022**
 - Toimintakeskus Pääsky
 - Jyrkkälän asukastupa
- 5. Turun A-Kilta 60 vuotta**
- 6. Työtoiminta**
- 7. Ruoka-aputoiminta**
- 8. Vapaaehtois- ja vertaisryhmätoiminta**
 - Ryhmätoiminta 2022
- 9. Virkistystoiminta**
- 10. Osallisuus ja yhteisötoiminta**
- 11. Ohjaus- ja neuvonta**
- 12. Kokemusasiantuntijatoiminta**
- 13. Yhteistyö 2022**
- 14. Vuodelle 2022 asetettujen tavoitteiden toteutuminen**
- 15. Tavoitteet vuodelle 2023**

Liite 1. Vaikuttavuuden arviointi 2023 - Artsi-työkirja

1. Toiminnan tarkoitus ja kohderyhmä

Turun A-Killan toiminnan tarkoituksena on auttaa ja tukea päihdeongelmaisia ponnisteluissa päihderiippumattomuuteen, sekä tukea ja opastaa heidän läheisiään olemaan avuksi tällä taipaleella. Toiminnan kohderyhmiä ovat Turun ja sen ympäristökuntien asukkaat, joilla on päihde- ja/tai mielenterveysongelmia tai ovat muuten vaarassa syrjäytyä. Turun A-kilta järjestää päivätoimintakeskuksissa mahdollisuuden vertaistukeen, palveluneuvontaan, vapaaehtoistyöhön, työllistymistä ja päihdeetöntä arkea edistäviin toimenpiteisiin sekä kohtuuhintaiseen ruokailuun ja hävikkiruoka-apuun.

2. Hallinto ja toimihenkilöt

Järjestäytymiskokous pidettiin Pääskyvuorella 7.1.2022. Hallituksen puheenjohtajana jatkoi Seppo Koski. Varsinaisina jäsenenä toimi Kaj Malmivaara, Saija Raita, Jaana Eloranta, Satu Lagercrantz ja Veijo Flander, varajäsenenä toimi Taija Tyyntmaa ja Ari-Pekka Julin. Hallituksen varapuheenjohtajaksi valittiin Kaj Malmivaara ja sihteeriksi Virpi Hokkanen. Taloudenhoidon järjestelyitä varten hallitus valitsi taloustiimin, johon kuuluivat Janina Rosten-Nurmi, Virpi Hokkanen ja Jaana Eloranta. Varapuheenjohtaja Kaj Malmivaara erosi hallituksesta 25.1.2022. Uudeksi varapuheenjohtajaksi valittiin 17.2.2022 Jaana Eloranta. Varajäsen Taija Tyyntmaa tuli Kaj Malmivaaran tilalle hallituksen varsinaiseksi jäseneksi. Hallitus kokoontui 12 kertaa ja käsiteltyjä pykäläitä oli 204.

Hallituksen tehtävänä on ollut hoitaa yhdistyksen asioita lain, sääntöjen sekä yhdistyksen kokousten päätösten mukaisesti. Hallitus on vastannut siitä, että yhdistyksen taloutta on hoidettu asianmukaisesti ja siitä, että yhdistyksen kokousten päätökset on pantu toimeen. Hallitus on tehnyt päätökset talousasioista ja huolehtinut, että ne on kirjattu ja toteutettu sekä tiedotettu ao. tahoille. Puheenjohtaja ja hallitus ovat yhdessä toiminnanjohtajan, ja toimihenkilöiden kanssa vastanneet yhteistyöstä tärkeimpien viiteryhmiä kanssa. Hallitus ja toimihenkilöt ovat vastanneet siitä, että sisäistä ja ulkoista tiedotusta on hoidettu Turun A -Killan toimintaa edistävällä tavalla.

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 17.3.2022 ja se järjestettiin Pääskyvuoren toimintakeskuksessa ja sääntömääräinen syyskokous pidettiin 13.10.2022.

Vuodelle 2022 saatiin STEA:lta Ak-avustukseen edelleen toiminnanjohtajan osa-aikaiseen palkkaukseen vastaavia yleiskuluja. Toiminnanjohtajan toimenkuvaa jatkettiin yhdessä Janina Rostenin tekemän vapaaehtoista ja vertaistoiminnan koordinaattorin työnkuvan kanssa. Rekrytoinnit toiminnan ohjaajan ja päihdetyöstä vastaavan henkilön kohdalla tehtiin alkuvuonna 2022. Toiminnan ohjaajan tehtävässä aloitti Annika Dolgov ja päihdetyöstä vastaavana Tuomas Heinonen. Lokakuussa 2022 päihdetyönohjaajana aloitti myös kokemusasi-
antuntija Tapio Hautaniemi.

3. Talous

Tilinpäätöksessä tulos oli vuonna 2022 -1 977,19 € alijäämäinen, kun se vuonna 2021 oli 557,77 euroa ylijäämäinen. Turun kaupungin yleisavustukset vuodelle 2021 olivat 20 500 €, investointiavustukset 11 000 € ja STEA:n avustukset 94 826,66. Ruoka- ja kahvimyynnistä saadut tulot olivat 25 151,37 €. Tuotot ovat pienentyneet vuodesta 2019 mm koronatilanteen takia. Takeaway-ruoka-annosten myymistä jatkettiin.

Turun kaupungilta saadun avustuksen turvin vuonna 2022 remontoitiin toimintakeskuksen toisen kerroksen yhteisötilaa. Avustushakemuksia laadittiin keittiötyöntekijän palkkaamiseksi Paikka auki- rahoitusta hake-malla. Keittiön ilmanvaihdon kehittämiseksi haettiin STEA:lta investointiavusta. Molemmat avustukset onnis-tuttiin saamaan.

Työllistämiskorvaukset kasvoivat edelleen vuonna 2022, palkkatuelle saatuja henkilöitä oli aiempia vuosia enemmän. Työllisyyden Turku-lisää saatiin hieman vuotta 2020 vähemmän. Työllistämistoimintaa jatkettiin korona-aikana rajoitukset huomioiden lähes normaalisti.

Jäsenmaksut olivat vuonna 2022 22430,00 €. Maksusitoumuksen avulla jäsenyyttä hakevien määrä viisinker-taistui korona-aikana ja niiden määrä on pysynyt suurena myös vuonna 2022. Muita lahjoituksia ja tukimak-suja saatiin 3488,76 € (9940 €) ja muut tuotot olivat 3630,78 € (2531,56).

4. Matalan kynnyksen toimintakeskuksien toiminta vuonna 2022

Korona-tilanne rauhoittui alkuvuodesta ja 14.2. sekä Pääskyvuoren että Jyrkkälän toimipaikkojen asiakastilat avattiin. Toimintakeskuksen nimi päätettiin muuttaa Pääskytuvasta *Toimintakeskus Pääskyksi*.

Pääskyvuoren ja Jyrkkälän toimipisteiden kautta mukana oli vuonna 2022 723 (2021 780) jäsentä, joista nai-sia oli 333 ja miehiä 382. Toimintakeskus Pääsky ja Jyrkkälän asukastupa mahdollisti vuonna 2022 arviolta 38180 asiointikertaa (vuonna 2020 29 649, 44 563 vuonna 2019).

Asiakaslaskenta toteutettiin laskemalla tarkkaan toimintakeskuksien kävijät kolmen eri viikon osalta keväällä, kesällä ja talvella. Koko vuoden kävijämäärä saatiin kaavalla: laskennassa olleiden viikkojen kävijöiden kes-kiarvo x 52. Lisäksi kävijätilastointia tehdään useimmista talon ulkopuolisista ryhmätoiminnoista, tapahtu-mista, virkistysretkistä, eli toiminnoista, joihin asiakaslaskenta ei ulotu.

Toimintakeskus Pääsky

2022 oli kuudes toimintavuosi Pääskyvuorella sijaitsevassa toimintakeskuksessa. Toimintakeskus Pääsky oli avoinna ma-to 9–16, pe 9–21 ja la 9–13/ 17–21. Aamuisin oli tarjolla aamupalaa ja lounas klo 11:30–13. Tu-run A-Killan tahtotila on ollut avata Pääskyn aukioloaikoja tulevaisuudessa mahdollisuuksien mukaan iltoihin ja viikonloppuihin. Sekä *päihteettömien perjantai- että lauantai-iltojen* vakiintuminen on kehittynyt toivot-tuun suuntaan, vuonna 2022 iltoja järjestettiin 95 ja käyntikertoja oli yli 1800.

Pääskyllä oli mahdollista lukea lehtiä, käyttää tietokoneita, katsoa televisiota, viettää aikaa, keskustella mui-den kävijöiden tai työntekijöiden kanssa, pelata biljardia ym. pelejä. Vertaisryhmätoiminta on Pääskytuvalla aktiivista. Monet eri tahot toimivat Pääskyn kautta tarjoten omia palveluitaan tai ohjaten asiakkaitaan osaksi Turun A-Killan toimintaa. Turun A-Killan toimitilaan tehdään vuosittain lukuisia vierailuja eri toimijoiden toi-mesta.

Pääskyn kiinteistöön tehtiin parannuksia myös vuonna 2022. Sisätiloihin luotiin Olohuone, jota voidaan hyö-dyntää myös liikunta, kokous ja koulutustarkoituksiin. Hallitus teki päätöksen myös julkisivuun tehtävien opasteiden kehittämiseksi, muutostyöt saadaan valmiiksi 2023 aikana.

Turku 2029- säätiöltä saatua tapahtuma-avustusta urbaania musiikki- ja kulttuuritapahtuma Pääskyä varten päästiin hyödyntämään ja tapahtuma järjestettiin 27.-29.5.2022. Tapahtumassa oli musiikki- ja tanssiesityksiä, graffitimaalausta sekä kokemuspuheenvuoroja sekä yhteisiä ilmaisruokailuja.

Turun A-Killan tiloja hyödyntää monet ulkopuoliset toimijat. Toiminta on vakiintunut toipujatyötä tekevien NA, AA ja Kantamon viikoittaisen ryhmätoimintojen osalta. Sosiaalista kuntoutusta tekevä kaupungin Kelkkaryhmä järjestettiin 13.4.-1.6.2022 Toimintakeskus Pääskylä.

Jyrkkälän asukastupa

Jyrkkälän asukastupa oli avoinna maanantaista perjantaihin klo 8–13. Myös Jyrkkälässä on ollut mahdollisuus nauttia omakustannushintainen aamupala ja lämmin ateria. Keittiössä ovat toimineet kantavina voimina useat vapaaehtoiset ja tukityöllistetyt. Koronan takia Jyrkkälän asukastupa avautui helmi-maaliskuun vaihteessa. Viikoittaiset ruokakassijaot jatkuivat asukastuvan vieressä olevalla aukiolla.

14 vuotta Jyrkkälän asukastuvalla jatkunut viikoittainen, lounas- ja ruoka-aputoimintaan painottunut työ on ollut haastavaa mm. resurssien vähyydestä ja Toimintakeskus Pääskyltä käsin tehtävästä koordinoinnista johtuen. Yhdistyksen tekemä strategiatyö on painottanut tahtotilaa keskittyä sen sääntöjen mukaiseen päätehtävään, päihitteettömyyden tukemiseen. Tämän tehtävän ja kohtaamistyön kehittämiseksi asukastuvalla aloitettiin keväällä 2022 Riippuvuusryhmä, jota ei kävijöiden vähyyden takia kuitenkaan jatkettu. Heinäkuussa aloitettiin kerran kuukaudessa järjestettävä Kokemusasiantuntijakahvila, jota jatkettiin vuoden loppuun asti. Syksyllä Bertassa järjestettiin joka toinen viikko vapaaehtoisvoimin Terveysneuvontaa.

Yhdistys teki kokonaisharkintaa Jyrkkälän asukastuvan toiminnan jatkamisen mahdollisuuksista. Hallitus päätti lopettaa Jyrkkälässä tapahtuvan lounastoiminnan marraskuusta 2022 alkaen, samoin ruokakassijaot joulukuun lopussa. Päihde- ja kohtaamistyön mahdollisuuksia halutaan kuitenkin edistää Jyrkkälän alueella tulevaisuudessakin.

5. Turun A-Kilta 60 vuotta

Turun A-Killan 60-vuotista juhlavuotta suunniteltiin yhdessä A-Kiltojen liiton kanssa. Kokonaisuuteen sisältyi pe 17.6. virastotalolla järjestetty juhla, jossa puhujina olivat apulaispormestari Elina Rantanen, A-Klinikan ylilääkäri Markus Partanen sekä kirjailija Kalle Lähde. Tilaisuudessa pidettiin myös paneeli, johon Partasen ja Lähteen lisäksi osallistui kaupunginvaltuutettu Kristiina Hellsten ja A-Kiltojen liiton toiminnanjohtaja Yrmy Ikonen. Tilaisuuden ja paneelin juonsi Janina Rosten. Tilaisuus oli onnistunut ja lämminhenkinen, paikalla oli n. 150 henkilöä ja A-kiltoja ympäri Suomen. Kesäpäivät järjestettiin seuraavana päivänä Linnan puistossa, Turussa.

Turun A-Kilta sai laajaa näkyvyyttä eri medioissa. Turun Sanomat, Helsingin Sanomat ja Yle tekivät laajat artikkelit Killan tekemästä työstä, näkyvyyttä saatiin myös YLE Lounais-Suomen uutisissa.

Turun A-Killan työ tunnustettiin Pääskyvuoripäivässä 24.9., jossa sille annettiin Pääskyvuoripalkinto 2021. Pro Diakoniatyön juhlavuoden tunnustus annettiin Varissuon kirkolla 4.9.2022.

6. Työtoiminta

Toimintakeskus Pääskysä on mahdollisuus osallistua työtoimintaan. Monipuoliset työtehtävät keittiö-, kahvila- ja ruoka-aputoiminnan parissa sekä piha-, remontti-, ja siivoustyöt tarjoavat mielekästä, oman jaksamisen ja osaamisen mukaista tekemistä. Työtoimintaan osallistuvat ovat vapaaehtoisia, työkokeilijoita, työharjoittelijoita, palkkatuettuja sekä yhdyskuntapalvelua tai koevapautta suorittavia vankeja. Työharjoittelijoita osallistuu erilaisiin työtoiminnan muotoihin (kielikylpy- tai kuntoutustarve) Kristillisen Opiston, Petrean ja Verven kautta.

Työtoimintaan mukaan tuleville henkilöille varmistetaan monipuolinen ja kohtaava perehdytys sekä mahdollisuus osallistua ryhmätoimintaan (mm. riippuvuusryhmään) työajalla. Työtoimintaan osallistuvien kanssa tehdään Kykyviisari-hyvinvointikyselyt työskentelyjakson alussa sekä lopussa sekä suunnitellaan tulevia jatkopolkuja tulevaisuutta varten.

Vuodesta 2021 lähtien Pääskysä on järjestetty pajapäiviä n. kahden kuukauden välein. Pajapäivien tarkoitus on tehdä työtoiminnan porukan voimin toimia yhdessä työhyvinvointiin tai talon kunnossapitoon liittyen. Työtoiminnan ytimessä on kiltatoiminnan arvopohja - yhteisöllisyys, toiminnallisuus ja yhteistoiminta päiheteettömyyden tueksi.

Työtoiminta	2022	2021	2020	2019
Vapaaehtoistyöntekijät	117	100	87	107
Palkkatuki	16	17	14	11
Työkokeilu	24	39	51	65
Työharjoittelu	6	11	17	23
Yhdyskuntapalvelu	26	18	19	31
Yhteensä	189	185	188	237

7. Ruoka-aputoiminta

Turun A-Kilta on tehnyt Turun alueella hävikkiruoka-aputyötä vuodesta 2003. Ruoka-avun tarve on kasvanut merkittävästi koronan myötä ja kassien hakijoiden määrä on pysynyt suurena siitä lähtien. Ukrainan sota ja ruuan hinnan nousu ovat kasvattaneet ruoka-avun tarvetta entisestään. Turun A-Killan ruoka-apukassi on sidottu jäsenyyteen ja samalla kun jäsenmäärät kasvoivat ja kaupoista tulevan hävikkiruuan määrä vähentyi, oli tehtävä rajauksia jäsenmäärien suhteen. Toukokuussa tehtiin päätös, ettei uusia jäsenyyksiä myönnetä enää loppuvuonna 2022 sekä linjattiin väärinkäytösten vähentämiseksi, että kassin voi hakea vain itselleen, ei esim. sairaana olevan naapurin puolesta. Kyseinen linjaus on vähentänyt jaettujen kassien määrää jonkin verran. Poikkeuksellinen aika ohjasi kartoittamaan todennäköiset haasteet, joita hävikkiruuan väheneminen, bensan hinnan nousu ja avuntarpeen lisääntyminen toisi tullessaan vuonna 2023 ja suunnitelmia laadittiin tilanteen varalle.

Turun A-Killan ruoka-aputoiminta on kohdannut suurien kävijämäärien lisäksi haasteita tilojen ja logistiikan suhteen. Pakkaskontti hajosi kesällä, eikä sen korjaaminen tai korvaaminen uudella kontilla ollut mahdollista. Ruoka-aputilaan tehtiin muutoksia, yksi seinä kaadettiin ja tilan käyttö maksimoitiin. Tilaan hankittiin

pakastinaltaat sekä uudet hyllyt hävikkielintarvikkeita varten. A-Killan pakettiauto päätyi myös lunastukseen ja tilalle hankittiin uusi auto.

Ruokakasseja jaettiin tiistaisin ja keskiviikkoisin Pääskyllä ja perjantaisin Jyrkkälän asukastuvalla. Jyrkkälän ruoka-kassijako päättyi vuoden 2022 lopussa. Ruokakassin haki viikossa keskimäärin 370 hakijaa (400 hakijaa vuonna 2021, 320 vuonna 2012). Jyrkkälässä ruokakasseja haki perjantaisin keskimäärin 80 henkilöä. Yhteistyö kauppojen, leipomoiden ja muiden ruoka-avun lahjoittajien kanssa jatkuu toimivana.

Ruokakassien lisäksi hävikkiä hyödynnetään keittiö- ja kahvilatoiminnassa. Kahvilassa tarjoiltava aamiainen sekä lounas koostuvat lähes täysin hävikistä.

Pitkän tauon jälkeen maksuttomia yhteisruokailuja, Kiltamia on voitu jälleen jatkaa. Kerran kuussa yhteisen aterian lisäksi tilaisuuksissa tiedotetaan ajankohtaisista asioista sekä kuullaan osallistujien mielipiteitä, ajatuksia ja ideoita.

Turun A-Kilta on vakiinnuttanut asemaansa toimijana, joiden kautta myös muut yleishyödylliset yhdistykset voivat palvella asiakkaitaan hävikkiruokan avulla. Hävikkiruokaa hyödyntävät toimijat toteuttavat yhteisiä ruokailuja, mm. aamu- ja välipaloja erilaisten kohtaamisten yhteyteen. Vuonna 2022 toimijat olivat Me-talo, Saateenkaarikoto ry., Katariinan seurakunta, Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän Diakoniakeskus, VS Sininauha ry., Touko ry. (Nappi ja Plätty), EHYT ry Turun Elokolon, ITU ry, Kaarnee, Varsinais-Suomen Mannerheimin lastensuojeluliitto, Milli sekä Sininauha Oy:n Niittykoti ja Ratamokoti. Majanummen toimitalo ja Henrikin seurakunta ovat hakeneet leipää omille asiakkailleen.

Turun A-Kilta osallistuu aktiivisesti paikallisen ruoka-aputoiminnan kehittämistyöhön niin Turun kaupungin kuin valtakunnallisten toimijoiden kutsumana. Turun kaupungilla sekä Lounais-Suomen diakonialaitoksella on suunnitteilla luoda alueen ruoka-aputoiminnalle uudenlaisia yhteistyön muotoja ja vakiinnuttaa toimintaa. Turun A-Killan rooli kokonaisuudessa selviää neuvottelujen jatkuessa.

8. Vapaaehtois- ja vertaisryhmätoiminta

Toimintaa järjestettiin edellisvuosien tapaan pääasiassa vapaaehtoistyöntekijöiden voimin. Vapaaehtoistyö on yhä suurin mahdollistava voimavara Turun A-Killassa. Vuonna 2022 vapaaehtoisia oli mukana toiminnassa 117. Erityistä vastuuta tarvitsevien toimien, kuten toimistotöiden, ruoka-avun ja yleisesti työtoiminnan kordinointiin on Turun A-Killan onnistunut löytämään pitkäaikaisia ja tunnollisia vastuuvapaaehtoisia. Vertaisryhmien ohjaajina ja muissa vertaistyön tehtävissä heitä toimi lähes viikoittain 18 henkilöä. A-kiltatoiminta Turussa mahdollistaa hyvin monipuolisesti erilaisia vapaaehtoisuuden muotoja. Myös virkistystoiminta oli pääosin vapaaehtoisten ylläpitämää toimintaa. Viikonloppuillanvietot kokosivat yli 20 hengen porukan, jotka pitivät taloa avoinna.

Vertaisohjaajille ja vastuuvapaaehtoisille järjestettiin kolme koulutustilaisuutta vuonna 2022, mukana kouluttaja oli A-Kiltojen liitosta Anja Sauvolainen. Noin 1,5 kuukauden välein tapahtuvien ohjaajapalaverien lisäksi vertaisohjaajille järjestettiin virkistysmahdollisuuksia.

Arvo Ihmiselle- hanke ja sen sisältämät elämänhallintaryhmät eivät jatkuneet enää Toimintakeskus Pääskyllä. Loppuvuodesta 2021 alkanut Turun 4H:n Puutarhaporinat-ryhmätoiminta jatkui myös vuonna 2022, tapamiskertoja oli 8 kertaa.

Ryhmätoiminta 2022

1. [Riippuvuus eli RR-ryhmä](#)stä on muodostunut tärkeä osa Turun A-Killan ryhmätoimintaa. Vuonna 2022 jatkuivat tiistaina ja perjantaina kokoontuvat ryhmät. Loppusyksystä alkoi myös maanantaisin kokoontuva iltaryhmä. Käyntikertoja vuonna 2022 oli 1005 (vuonna 2021 807) ja eri kävijöitä 77 henkilöä.
2. Korvaushoidon piirissä oleville vuonna 2021 aloitettu [Koho-ryhmä](#) kokoontui joka toinen lauantai 20 kertaa. Ohjaajina toimivat kaksi koulutettua kokemusasiantuntijaa. Kävijöiden vähyyden takia ryhmä lopetettiin loppuvuodesta 2022.
3. [Askarteluryhmässä](#) tehtiin erilaisia kädentaitoja. Ryhmä kokoontui 21 kertaa.
4. [Tillukkaissa](#) kudottiin ja virkattiin joka toinen viikko. [Naisten ryhmä](#) kokoontui vuoroviikoittain Tillukkaiden kanssa.
5. [Kulttuuriseurassa](#) koettiin kerran viikossa jokin kulttuurielämys, joihin liittyviä kokemuksia puitiin jälkikäteen ryhmätapaamisissa. Vuonna 2022 kulttuuriseura mahdollisti useita teatterinäytöksiä, jotka pitivät sisällään 378 käyntikertaa. Kulttuuriseura ottaa toiminnassaan yhä laajemmin huomioon toipujat tiedottamalla toiminnasta ensisijaisesti heille.
6. [Avoimessa ryhmässä](#) keskusteltiin päivän asioista ja ryhmäläisten esiin nostamista teemoista. Ryhmissä oli käyntejä yhteensä 174. Keskusteluryhmää ohjaa aiemmin päihdeterapeutina toiminut vapaaehtoinen. Avoimiin keskusteluryhmiin kuuluu myös [PA-ryhmä](#), jonka nimi muutettiin Pennyless Anonymous-ryhmästä Parempi arki-ryhmäksi. Ryhmä on pieni, mutta osallistujilleen tärkeä osallisuudenmuoto.
7. [Äijäryhmä](#) on terveydenhuoltoalan ammattilaisen ohjaama ryhmä miehille. Ryhmä ehti tavata 39 kertaa vuonna 2022.

Vertaisryhmät	Kokoontumiskerrat	Käyntikerrat	Erilliset kävijät
Askartelu (P)	21	96	15
Arvo Ihmiselle- elämänhallintaryhmät	8	65	17
Avoim keskusteluryhmä	44	229	25
Kulttuuriseura	44	196	14
PA-Parempi arki -ryhmä	35	119	12
Puutarhaporinat-ryhmä	8	19	5
Riippuvuusryhmä t 1, 2 ja 3	112	1005	77
Tillukkaat	24	152	14
Naistenryhmä	24	158	15
Äijä-ryhmä	39	163	8
KoHo-ryhmä	20	55	3
Yhteensä	379 (290)	2257(1636)	205 (136)

9. Virkistystoiminta

- Biljarditurnaus kokosi Pääskylle jo vakiintuneet peliporukat, vuonna 2022 myös torstaisin. Kortinpeelaamiselle vakiintui oma porukansa.
- Omatoiminen kuntosali ja allasosasto olivat suosittuja myös vuonna 2022. Ruusukorttelin allasosasto oli suurelta osin kiinni. Lehmusvalkaman allas- ja kuntosaliosastoja käytti 30 eri henkilöä.
- Petanque peliryhmä kokoontui kesän ajan Kupittaaan kentällä ja kevättalvella Leaf Areenalla. Hallitus päätti olla jatkamatta Leaf Areenan hyödyntämistä syksystä 2022 alkaen korkeiden kustannusten takia.
- Neljänä eri ajankohtana Pääskylle saapui korva-akupunktion ja intialaisen päähieronnan ammattilaisia tarjoamaan palveluitaan toipujille, heidän läheisilleen tai toiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille.
- Virkistysretkiä järjestettiin erilaisiin kohteisiin. Hennalan kartanoa hyödynnettiin 2 kertaa ja Diakoniaskeskus mahdollisti Heinänokan saunatilojen käytön kesäretken ja sieniretken järjestämiseksi.
- Vienolan leirialue tarjosi mökkiviikonlopun ja mahdollisuuden luonnossa oloon viidelletoista kiltalaiselle.
- Virkistystä tarjottiin myös Tanssia ja liikettä-toiminnan avulla, jota järjestettiin uudessa Olohuone-tilassa 16 kertaa. Sosionomiopiskelija järjesti neljä kertaa kokoontuneen Luovan pajan. Pajailtoja järjestettiin kolme (kranssi, kortti ja pipari). Myös Miestenpäivä järjestettiin marraskuussa.
- Aktiivisen kulttuuriseuratoiminnan lisäksi tehtiin kesäteatterimatka Ruissalon kansanpuistoon, jonka yhteydessä kahviteltiin puistossa.

Virkistystoiminta	Kokoontumiskerrat	Käyntikerrat	Erilliset kävijät
Avanto/kylmäuinti	19	39	14
Allas Lehmusvalkama	24	184	34
Allas Ruusukortteli	10		
Biljardikisat ma ja to	80	280	10
Keilaus	4		3
Kuntosali Lehmusvalkama	24	182	38
Teatteri/elokuvakäynnit		378	44
Retket ja tapahtumat	32		150 (arvio)
Tietokilpailu (P)	9	23	7
Teatteri/elokuvakäynnit	16	182	65
Tiistaikävelyt	6	12	4
Tietokilpailut ja Bingo Jyrkkälä	50	400	17
Petanque	23	290	14
Yhteensä	297	1970	400

Vuonna 2022 osallistuminen A-kiltojen liiton valtakunnallisiin tapahtumiin oli vähäistä, kolme kiltalaista osallistui Pieksamäellä järjestettyyn Toipujatapaamiseen 6.–8.4. Turussa järjestetty A-Kiltaseminaari ja Kesäpäivät 17.–18.6. saivat runsaasti osallistujia myös Turun kiltalaisista. Jyväskylässä marraskuussa järjestettyihin Biljardikisoihin osallistui 6 henkilöä.

10. Osallisuus ja yhteisötoiminta

Yhteisen suunnan, yhteisön kuulemisen ja sen kehittämiskohteiden selvittämiseksi hallituksessa päätettiin jouduttaa Strategiatyön edistymistä. Toiminnan avuksi saatiin Juha Heikkala, jolla on eri järjestöjen ja toimijoiden strategiatyöstä laaja kokemus. Hänen avullaan käsiteltiin varainhankinnan, ruoka-aputyön ja päihde-työn tulevaisuuteen liittyviä kokonaisuuksia.

Turun A-killan jäsenistön kuulemista ja osallisuuden kokemusten kehittymistä on haluttu edistää erilaisin tavoin. Kuukausittaiset Kiltamat saatiin jatkumaan korona-ajan jälkeen. Palkattu henkilökunta osallistui Turun kaupungin järjestämään Erätauko-koulutukseen ja Erätaukokeskusteluja järjestettiin vuonna 2022 3 kertaa erilaisilla osallistujajoukoilla. Työtoimintaan osallistuvien kuulemista edistettiin mm. Pajapäivien avulla. Erilaiset kyselyt ja kokonaisuudessaan mukana olevien tekemä kohtaamistyö pyrkii edistämään kiltalaisten nähdäksi ja kuulluksi tulemistä.

Päihdeettömien perjantai-iltojen lisäksi lauantai-illanvietot kasvattivat suosiotaan, käyntikertoja syntyi vuonna 2022 yli 1800. Iltojen tarkoitus on antaa kiltalaisille tilaa vapaamuotoiseen ajanviettoon Toimintakeskus Pääskyllä. Kiltalaiset ottivat vastuuta pääsiäisen ja joulun pyhäpäivien aukipitämisestä. Samoin Vieroitushoitoyksikön infot toteutettiin pääosin kiltalaisten toimesta.

Erilaiset juhlat kokoavat jäsenistöä yhteen. 60v.juhla ja Joulujuhla olivat onnistuneita tapahtumia ja toivat kiltahenkeä esiin yhteisöllisyyttä kehittäväällä tavalla. Hallitus ja palkattu henkilökunta vastasivat yhdistyksen osallistumisesta Toivon Tori-tapahtumaan, Järjestöpäivään sekä Asunnottomien yöhön. Myös Hannunniitun seurakuntakodin syntymäpäiville ja Joulurauhan julistukseen osallistuttiin.

11. Ohjaus- ja neuvonta

Palveluohjaus- ja neuvontatyö on viimeisen kahden vuoden ajan siirtynyt yhä enemmän työntekijöiden ja jalkautuvien kumppanien tekemäksi toiminnaksi. Asioinnin tukemisen lisäksi yksilökeskusteluja käydään viikokotasolla useita. Palveluohjaus- ja kohtaamistyö supistui alkuvuonna henkilökuntavaihdosten takia. Tavallisesti henkilökunnan palveluohjausta on Pääskyllä päivittäin.

Kumppanuussopimus Turun kaupungin kanssa mahdollisti vuonna 2022 sosiaalihoijaajan jalkautumisen Pääskylle. Sosiaalihoijaaja on tavannut ihmisiä ja auttanut heitä koskeissa kysymyksissä. Katariinan seurakunnan diakonit kävivät Pääskyllä kohtaamassa ihmisiä, samoin Talousneuvola jatkoi kevään 2022 ajan. Akseli kiinteistöpalveluiden Asumisneuvoja jalkautui A-Killan tiloihin 27 kertaa.

Ohjaus- ja neuvontatyö	Kokoontumiskerrat	Käyntikerrat	Erilliset kävijät
Talousneuvola	5	10	8
Palveluohjaus- ja neuvonta	70	70	40
Yksilötyö/keskustelut	150	150	123
Terapeutti Christine Salminen	50	50	10
Asumisneuvoja	27	35	22
Sosiaalihoijaaja	6		5
Diakoni	4	4	4
Terveysneuvonta Jyrkkälä	5		10
Yhteensä	317	368	222

12. Kokemusasiantuntijatoiminta

A-kiltatoiminnan ytimessä on vertaisuus ja kokemustiedon hyödyntäminen, jonka takia kokemusasiantuntijuus ja sen kehittäminen on ollut tärkeää Turun A-Killalle.

Turun A-Killan syksyllä 2018 käynnistämä kokemusasiantuntijakoulutus on erilaisten vaiheiden myötä siirtynyt Raision koulutuskuntayhtymä Rasekon järjestämäksi koulutukseksi. Kokemusasiantuntijaopiskelijat saavat mahdollisuuden suorittaa näyttötutkinnonosan Rasekossa.

Koulutuksen siirryttyä Rasekolle on kokemusasiantuntijatoimintaa pyritty kehittämään alueella muilla tavoin. Vuoden 2020 kesällä perustettu Varsinais-Suomen Kokemusasiantuntijaverkosto yhdessä VS-Sininauha ry:n, ja Itu ry:n kanssa pyrkii saattamaan kokemusasiantuntijuutta laajemmin osaksi alueella tehtävää aikuissosiaalityötä. Kokemusasiantuntijapankin koordinointi ja muu alueellinen kat-toiminta jatkui vuonna 2022, katkeikkopyynnöt ovat kasvaneet aikaisemmista vuosista, mm. Kaveria ei jätetä-hanke ja Kelkkatoiminta ovat pitkäjänteisesti hyödyntäneet verkoston koulutettuja kokemusasiantuntijoita.

Heinäkuusta 2022 alkaen kaksi kokemusasiantuntijaa ylläpiti Kohtaamispaikkaa Jyrkkälän asukastuvalla keran kuussa perjantaisin 17–21 välisenä aikana. Kokemusasiantuntijoita kävi myös viikoittaisissa A-Kilta-INFOissa Turun Vieroitushoitoyksikössä eli Katkolla. Katkon ja Turun A-Killan asiakasyhteistyön edistämiseksi alettiin toteuttaa Saattaja-palvelua kesällä 2022. Tämän viikoittaisen saattajapalvelun tarkoituksena oli mataloittaa katkaisuhoidon jälkeen tapahtuvaa tukea päihdeettömään arkeen. Tätä toimintamuotoa toteutti kaksi kokemusasiantuntijaa.

13. Yhteistyö vuonna 2022

Turun A-Killan ja Turun kaupungin välinen kumppanuussopimuskausi laadittiin vuodelle 2022. Sopimus pitää sisällään elementtejä mm. matalan kynnyksen toiminnasta ja kokemusasiantuntijatoiminnasta. Sote-muosten takia sopimus tehtiin vain yksivuotiseksi.

Turun A-Klinikka Oy on muodostunut yhä läheisemmäksi yhteistyökumppaniksi vuoden 2022 aikana. Katko-infojen lisäksi toimintaa kehitetään yhdessä vastaamaan addiktiosairaiden tarpeita. Turun A-Kilta osallistuu myös A-Klinikan ja Turun kaupungin päihdeverkostoon, joka kokoaa koko päihdetyön kentän yhteen.

Tiivistä yhteistyötä on tehty Turun kaupungin aikuissosiaalityön eri muotojen lisäksi työvoimatoimiston, Rikosseuraamuslaitoksen, turkulaiset päihde- ja mielenterveystyötä tekevät järjestöjen kuten ITU ry., VS-Sininauha ry., ja FinnFami ry. kanssa. ITU ry:n ja VS-Sininauha ry:n kanssa yhteistyö kokemusasiantuntijatoiminnan suhteen on tiivis ja pyrkii yhteiseen päämäärään, kat-toiminnan laajamittaisempaan hyödyntämiseen alueella.

Diakoniakeskuksen kanssa tehtävä yhteistyö on edistämisen arvoista aikuissosiaalityön eri ulottuvuuksissa, heidän kauttaan on mahdollistunut mm. Hennalan ja Heinänokan hyödyntäminen virkistystoiminnoissa. Kartariinan seurakunnan kanssa yhteistyö on syventynyt ja laajempaa yhteistyötä suunnitellaan tulevaan.

Monet alueen päihdetyötä tekevät toimijat, kuten Sininahasäätiön eri toimijat, Nal- ja Talk-palvelut ja Pelastusarmeijan Patas ovat ohjanneet asiakkaitaan osaksi Turun A-Killan toimintaa myös vuonna 2022.

Syyskuussa 2021 perustettu Varsinais-Suomen mielenterveys- ja päihdejärjestöjen neuvottelukunta kokoaa Varsinais-Suomessa toimivia mielenterveys- ja päihdetyötä tekeviä järjestöjä ja yhteisöjä vaikuttamis- ja kehittämistoimintaan. Mielenterveys- ja päihdetyötä Varsinais-Suomen alueella tekevillä järjestöillä ja yhteisöillä on tarvetta yhteistyön tiivistämiselle, toimintaa kehitetään tulevana vuosina. Turun A-Kilta on yksi perustajajäsenistä. Neuvottelukunta valitsi Turun A-Killan toiminnanjohtaja Janina Rostenin edustamaan 113 sote järjestöneuvottelukunnassa 2023–24.

Hävikkiruoka-apuun liittyen on järjestetty Turun kaupungin toimesta selvitystyötä ja kuulemistilaisuuksia, joihin myös Turun A-Kilta osallistui.

Yhteiskumppaneille lähetettyyn kyselyyn saatiin 14 vastausta. Vastaajista 77 % koki Turun A-Killan toiminnan saaneen tunnettavuutta alueella aiempaa enemmän, näkyvyys 60 v. juhlavuoden osalta mahdollisesti toiminnan näkyvyyden erilaisissa medioissa tavanomaista paremmin. 84 % vastanneista koki, että Turun A-Killan toiminta oli aiempaa paremmin kehittynyt vastaamaan kohderyhmän tarpeita. Pää tavoite on vaikuttaa päihdeongelmista ja muista riippuvuuksista vapaan elämäntavan lisääntymiseen Turun seudulla. Yhteistyökumppaneille tehty kysely antaa positiivista suuntaa jo tehdyille valinnoille toiminnan kehittämisen suhteen. Turun A-Killan toiminnan sisällöt tarvitsevat edelleen näkyväksi tekemistä, toiminnan sisältöjen saavutettavuudesta oli täysin samaa mieltä vain 23 % (jokseenkin samaa mieltä 69 %).

14. Vuodelle 2022 asetettujen tavoitteiden toteutuminen

Jo olemassa olevan toiminnan vakiinnuttaminen koronan jälkeen

- Vuoden 2022 tavoitteena on saattaa jo aiemmin Turun A-Killalla käyneet tiiviimmin osaksi toimintaa koronatilanteen parannuttua – paljon toiminnasta tipahtaneita
- Viikonloppujen iltatoiminta toteutettiin vapaaehtoisvoimin ja toimintaan saatiin uusia henkilöitä mukaan sekä vapaaehtoisiksi että kävijöiksi.
- Lisätoimet Turun A-Killan toiminnan näkyväksi tekemiseksi onnistui 60-vuotis juhlavuoden mukanaan tuoman lisänäkyvyyden takia.
- Bänditilojen ja Neurosonic-patjan käyttöaste jäi edelleen vähäiseksi, Neurosonic-patjaa varten tehty tila saatiin valmiiksi vasta syksyllä 2022.

Strategian saattaminen osaksi perustoimintaa

Strategiatyö saatettiin olennaisilta osin eteenpäin Juha Heikka Consultingin avustamana. Yhdistyksen vastuuhenkilöt saivat positiivista palautetta jo aiemmin työstämistään materiaaleista. Strategiatyön sisällöt alkoivat paremmin hahmottua, prosessi oli onnistunut. Yhdistykselle ajankohtaisimmat teemat käsiteltiin yhteisissä tapaamisissa, joita oli 4 kertaa.

Tilojen viimeistely - Avustusten hakeminen

Pääskyntuvalta puuttunut suurempi yhteisötila, Olohuone, saatiin toteutettua Turun kaupungilta saadun avustuksen turvin. Liikuntaharrasteiden lisäksi tila toimii myös kokous, koulutus- ja juhlatilana.

Varainkeruu

Varainkeruuseen ei syntynyt kokonaisvaltaista näköalaa ja kahvilan ja keittiön varainkeruumahdollisuuksien lisäkartoittamisesta luovuttiin. Hallitus kokeili myyntityötä tapahtumassa yhden kerran. Varainkeruun tärkeys tuotiin esiin strategiatyön kokonaisuudessa ja jatkotoimia vuoden 2023 osalta tehtiin.

Ohjaus- ja neuvontatyö

Tarkoituksena oli etsiä uusia ja kehittää jo olemassa olevia kumppanuuksia palveluohjaus- ja neuvontatyön lisäämiseksi. Talousneuvola jatkoi keväällä 2022, mutta ei onnistunut tavoittamaan riittävässä määrin asiakkaita ja toiminta päättyi toukokuussa. Katariinan seurakunnan diakonit aloittivat jälleen kuukausittaisen jalkautumisen. Turun A-Killan vastuuhenkilöiden voimavaroja siirrettiin vuonna 2022 palveluohjauksesta virkistystoiminnan kehittämiseen, tältä osin toimintaan saatiin oleelliselta osin uusia henkilöitä mukaan. Muut panostukset kumppanuuksien kehittämiseen jäivät tekemättä.

Yhteistyön kehittäminen

Tavoitteena oli lisätä verkostoitumista alueella matalan kynnyksen toimintaa tekevien, päihdetyön verkoston sekä palveluohjauksen- ja neuvontatyötä tekeviin toimijoihin. Tavoitteena oli uudet kumppanuudet, sisältöihin vaikuttaminen sekä A-Killan omissa toiminnoissa että yleisesti alueella. Mm. henkilöstövaihdosten takia resursseja ei riittänyt uusiin verkostoitumisen muotoihin.

Virkistystoiminta

Toimintaa pystyttiin koordinoimaan aiempaa määrätietoisemmin ja aikaisemmin. Erilaisia PopUp-toimintoja, yhdessä tekemistä, luonnossa oloa, liikunnallisuutta saatiin lisättyä toimintaan ja osallistujamäärät olivat virkistystoiminnan osalta aiempia vuosia paremmat.

Työtoiminta

- Pajapäiviä jatkettiin ja niiden sisältöjä kehitettiin hyvinvointia edistävään suuntaan. Työtoiminnan henkilökuntaa kuultiin työhyvinvointikyselyn avulla kerran, mutta muita kuulemisen tapoja järjestettiin. Yhteisöpalaverin vakiinnuttamisen sijaan päätettiin panostaa juuri pajapäivien sisältöihin, perhedytykseen ja yksilökeskusteluihin.
- Henkilökuntavaihdoksista ja Sote-muutosten tuomista epävarmuustekijöistä johtuen vuonna 2022 ei päästy kehittämään tiiviimpiä suhteita päihdepalveluihin ja työllisyyttä edistäviin toimijoihin.

Tiedotus

Vuoden 2022 tavoitteena oli panostaa monin tavoin tiedotukseen. Illanviettojen osalta mainostettiin Aa-musetissä. Vuoden 2022 aikana oli koko jäsenistölle tarkoituksena laatia jäsenkirje 3–4 kertaa. Lisäksi tavoitteena oli tiedottaa toiminnasta jäsenkirjeen avulla myös lähialueelle. Kumpikaan jäsenkirjeeseen liittyvistä toimenpiteistä ei onnistunut. Vuoden kokeilun jälkeen toiminnasta vastaavat eivät kokeneet jäsenkirjeen tavoittavan jäsenistöä riittäväällä tavalla. Someviestintään ei onnistuttu saamaan aktiivisia toimijoita.

Tiedotustoiminnan tavoitteena on saattaa yhä enemmän toimintaan mukaan tulevia. Tavoitteessa onnistuttiin hyvin, vaikka tiedotukseen voitu panostaa toivotulla tavalla. 60-vuotisjuhlan tuoma näkyvyys paransi oleellisesti tiedotuksessa onnistumista. Tiedotuksen laadukkuutta edisti myös toiminnan varhainen suunnittelu. Tiedotuksen onnistumista arvioidaan mm. kävijämäärien ja fb-seuraajien määrän kasvulla, ja vuoden 2022 aktiivisuus kasvoi aiemmasta.

Jyrkkälä

Jyrkkälässä haluttiin aloittaa tukimuotoja, joiden kautta Jyrkkälän asukkaita voitaisiin paremmin kohdata. Bertassa aloitettiin Terveysneuvonta joka toinen viikko. Heinäkuussa aloitettiin kerran kuukaudessa pidettävä Kokemusasiantuntijakahvila, joka jatkui vuoden loppuun.

Kokemusasiantuntijatoiminnan edistäminen

Turun A-Kilta oli VS-Kokemusasiantuntijaverkoston toiminnassa vahvasti mukana. Taustayhdistysten toiminnanjohtajat yhdessä kat-koordinaattoreiden kanssa koordinoivat kokemuspankkia ja sen muuta toimintaa, osallistuvat Rasekon koulutukseen ja pyrkivät eri tavoin vakiinnuttamaan verkostoa ja sen toimintoja.

Hyvinvoinnin edistäminen

Tule-keskus oli mukana Pajapäivissä vuonna 2022. Liikunnallisuutta lisättiin viikoittaisella Tanssia ja liikettä-tunnilla, viikoittainen avantouinti aloitettiin Ispoisten rannassa.

Hävikkiruoka-avun kehittäminen

Tavoitteena olleita uusia lahjoittajatahoja ei onnistuttu saamaan. Turun A-Kilta onnistui saamaan STEA:lta Paikka auki-rahoituksen kolmeksi vuodeksi kokon palkkaamista (oppisopimus) varten. Tämä rahoitus tuo myös ruoka-avun pitkäaikaiseen kehittämiseen uusia mahdollisuuksia.

15. Tavoitteet vuodelle 2023

Strategian saattaminen osaksi perustoimintaa

Turun A-Killan strategiaa on työstetty vaiheittain. Strategian valmistuminen ja sen sisällöt helpottavat toimintaa koordinoivia toimijoita keskittämään omia voimavarojaan. Strategiatyö tukee myös vaikuttavuuden arvioinnin kiinnittämistä osaksi perustoimintaa ja sen sisältöjen ja laadun tarkastelua. Vuonna 2023 jatketaan resursseihin, toiminnan suunnitteluun ja tulevaisuuteen liittyvää pohdintaa. Strategiatyöhön liittyy olennaisesti myös sääntöuudistus sekä tulevaisuuden jäsenyyden ja sen sisältöjen pohdinta mm. ruoka-aputilanteen kehittämiseen liittyen.

Varainkeruu

Etsitään aktiivisesti keinoja, joilla tasapainottaa toiminnan taloutta. Varainkeruun kehittämisestä vastaavat varainkeruutoimikunta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.

Päihdeongelmista ja muista riippuvuuksista vapaa elämäntapa lisääntyy Turun seudulla
Vertais- ja vapaaehtoistoiminta tukemassa toipumista

Virkistystoiminta

Luodaan toimintaa jo hyvissä ajoin vuosikellomaisesti – PopUp-toimintoja, yhdessä tekemistä, luonnossa oloa, liikunnallisuutta, tavoitteena toiminnan virkeys. Virkistystoiminnan ytimessä kiltatoiminnan arvoista kokemuksellisuus, toiminnallisuus ja yhteisöllisyys. Toiminnasta vastaa ohjaajana toimiva työntekijä yhdessä vastuuvapaaehtoisten kanssa.

Jyrkkälä

Hyödynnetään kohtaamistyössä kokemusasiantuntijoita. Toimintaa ja yhteistyötä toteutetaan ja kehitetään vuonna 2023 olemassa olevien resurssien ja mahdollisuuksien mukaan.

Kokemusasiantuntijatoiminnan edistäminen

- Saatetaan kokemustoimintaa laajemmin osaksi alueella tehtävää aikuissosiaalityötä, mutta myös Turun A-Killan omaa vertaistyötä
- Edistetään VS-Kokemusasiantuntijaverkoston toimintaa

Yhteisötilan käyttöönotto

Pääskyntuvalle 2022 toteutettua n. 65m2 yhteisötilaa hyödynnetään liikunnan lisäksi myös kokous, koulutus- ja juhlatilana.

Päihdeongelmista ja muista riippuvuuksista vapaa elämäntapa lisääntyy Turun seudulla
Työ- ja koulutustoiminta edistää työtoimintaan mukaan tulevien toipumista ja työelämävalmiuksia

Työtoiminta

- Jatketaan pajapäiviä ja kehitetään niiden sisältöjä hyvinvointia edistävään suuntaan. Kuullaan henkilökuntaa työhyvinvointikyselyn avulla kaksi kertaa vuoden 2023 aikana. Havainnoidaan työtoiminnan kehittymistä ja panostetaan Kykyviisarin hyödyntämiseen.
- luodaan tiiviimmät suhteet Turussa uudistuviin päihdepalveluihin ja työllisyyttä edistäviin toimijoihin tavoitteena Turun A-Killan työtoiminnan osallisuuden kehittäminen päihdekuntoutuksessa työtoiminnan kautta.

Hyvinvoinnin edistäminen

Vuonna 2023 etsitään uusia tapoja tai yhteistyökuvioita hyvinvoinnin, kuten liikunnallisuuden/mielenterveyden/työergonomian ym. edistämiseksi.

PÄÄTAVOITE II	Heikommassa asemassa olevien ihmisten syrjäytyminen yhteiskunnasta vähenee
OSATAVOITE A	Matalan kynnyksen toimintakeskus Pääskyntupa tavoittaa yhä enemmän avuntarvitsijoita

Jatketaan kiltajäsenyydestä ja sen sisällöistä tiedottamista

Vakiinnutetaan yhä viikonloppujen iltatoimintaa vastuuvapaaehtoisten toteuttamana, pysyvänä toimintamuotona. Pyritään saattamaan toiminta tiettäväksi turkulaisille ja lähikuntien asukkaille.

Hävikkiruoka-avun kehittäminen

Uusien lahjoittajatahojen etsiminen mm. yhteisöruokailuja silmällä pitäen. Tarve keittiötoiminnasta vastaavalle henkilölle on suuri. Rahoituskanavien etsiminen tai muiden vaihtoehtojen tarkastelu on ajankohtaista vuonna 2023.

PÄÄTAVOITE II	Heikommassa asemassa olevien ihmisten syrjäytyminen yhteiskunnasta vähenee
OSATAVOITE B	A-killan asiakkaiden ohjautuminen tarvitsemiinsa sosiaali- ym. palveluihin toteutuu

Ohjaus- ja neuvontatyö

Etsitään uusia ja kehitetään jo olemassa olevia toimintamuotoja ja kumppanuuksia kohtaamis- ja palveluohjausneuvontatyön lisäämiseksi.

Yhteistyön kehittäminen

Mm. alueella matalan kynnyksen toimintaa tekevien, päihdetyön verkoston sekä palveluohjauksen- ja neuvontatyötä tekevien toimijoihin verkostoituminen. Tavoitteena uudet kumppanuudet, sisältöihin vaikuttaminen sekä A-Killan omissa toiminnoissa että yleisesti alueella.

Liite 1. Vaikuttavuuden arviointi 2023 - Artsi-työkirja

PÄÄTAVOITE I	Päihdeongelmista ja muista riippuvuuksista vapaa elämäntapa lisääntyy Turun seudulla		
OSATAVOITE A	Vertais- ja vapaaehtoistoiminta tukemassa toipumista		
TOIMENPITEET	TAVOITELLUT TUOTOKSET	TAVOITELLUT TULOKSET	TAVOITELLUT VAIKUTUKSET
Vuorovaikutteiset riippuvuusryhmät RR1, RR2, RR3 (iltaryhmä) ja KoHo-ryhmä korvaushoidossa käyville	Neljä ryhmäkokoontumista viikossa, 20 henkilöä viikossa ja 50 eri henkilöä vuodessa.	Saavat aatteista vapaata tukea toipumiseen addiktioista	Henkisen hyvinvoinnin kasvu Päihteettömyys lisää onnellisuutta ja mahdollistaa uusia asioita elämässä. Kokemukset elämän merkityksellisyydestä ovat lisääntyneet. Osallistuminen antaa elämänsisältöä ja uskoa omiin mahdollisuuksiin
Avoimet keskusteluryhmät	Läheisten ryhmä –joka toinen viikko– 12hlö Äijä-ryhmä – 2 kertaa kuussa, 8hlö Naisten ryhmä – joka toinen vko - 10hlö Joukon avoin ryhmä kerran viikossa 10hlö PA-ryhmä kerran viikossa, 5hlö	lisää sosiaalista kanssakäymistä antaa vertaistukea, luottamuksen lisääntyminen, arjen hallinnan lisääntyminen,	yksinäisyyden kokemukset vähenevät voimavarat ja hyvinvointi lisääntyvät arjen hallinnan lisääntyminen
Toiminnalliset ryhmät	Kädentaidot 1-2 kertaa viikossa 10hlö Kulttuuriseura 15 hlö viikossa Biljardi 8hlö viikossa Keilaus – 1krt kk	lisää luovuutta, iloa, aktiivisuutta sekä uskoa elämään, näkökulmat avartuvat, löytyy uusia ratkaisumalleja, epävarmuudensietokyky kasvaa	osallisuus lisääntyy ja syrjäytyminen vähentyy tuo lisää sisältöä elämään
Virkistystoiminta	Allas- sauna- ja kuntosali – 2krt vko - 15hlö Retket – mökkeily – 10 kpl A-kiltojen liiton virkistys- ja koulutustoiminta – 8hlö Tapahtumat ja juhlat – jouluku – kaikki mukana Miesten päivä Naisten hyvinvointipäivä kesäkauden avaus Asunnottomien yö Viikonloppujen noste PopUp-toiminnot 5kpl	toiminta tukee asiakkaiden psyykkistä hyvinvointia ja lisää sosiaalisia kontakteja	ihmisten kokema yksinäisyys vähenee voimavarat ja hyvinvointi lisääntyvät
	Tule-keskus kehonhuolto SPR		
Kokemusasiantuntijatoiminta	Kokemusasiantuntijakoulutus siirtynyt Rasekon järjestettäväksi Kokemusasiantuntijoiden hyödyntäminen palveluissa - Kokemusasiantuntijapankki – valmistuvat kokemusasiantuntijat liittyvät paikalliseen pankkiin – 10hlö vuodessa Kokemusasiantuntijoiden hyödyntäminen A-Kiltatyössä 3hlö	Kokemustieto hyödyksi niin ammattilaisten kuin yksilöiden osalta	kokemustieto päihde- ja mielenterveyden häiriöistä lisääntyy ammattilaisten ja opiskelijoiden keskuudessa, voidaan kehittää uusia tapoja auttaa toipujia. Kokemustieto edistää halukkuutta päihteettömään elämäntavan omaksumiseen ja sitä edistäviin valintoihin. Tätä edesauttaa raittiina olleiden esimerkki, se lisää uskoa omiin mahdollisuuksiin muuttaa suuntaa. Mukana olevat päätyvät itsenäisesti tekemään päätöksiä ja valintoja, päihteettömyys alkaa näyttää hyvältä vaihtoehdolta.

PÄÄTAVOITE I	Päihdeongelmista ja muista riippuvuuksista vapaa elämäntapa lisääntyy Turun seudulla		
OSATAVOITE B	Työ- ja koulutustoiminta edistää työtoimintaan mukaan tulevien toipumista ja työelämävalmiuksia		
TOIMENPITEET	TAVOITELLUT TUOTOKSET	TAVOITELLUT TULOKSET	TAVOITELLUT VAIKUTUKSET
Työelämätaitoja- ja elämänhallintaa edistävä työtoiminta	Työtoimintaan osallistuu 80 henkilöä (palkkatukityö 5 henkilöä, työharjoittelu 10 henkilöä, yhdyskuntapalvelu 20hlö). Kykyyisari-työhyvinvointimittari tehdään 30:lle työtoimintaan mukaan tulevalle. Toipumista tukevat rakenteet työtoiminnassa mm. kohtaava ja yksilöllinen perehdytys sekä puheeksi otto.	Löydetään yksilöllisiä vahvuuksia ja eteenpäinmenomahdollisuuksia. Kokemus yhteisöön kuulumisesta ja vaikuttamisen mahdollisuuksista tasavertaisena jäsenenä vahvistuu.	Arjen hallinta ja henkisen hyvinvoinnin kokemus paranee. Mielen hyvinvointi, osallisuuden kokemus ja työelämävalmiudet paranevat.
Matalan kynnyksen toimintaan osallistuvat - Työyhteisön hyvinvointia ja osallisuutta lisäävä toiminta	Henkilöstön työhyvinvoinnin edistämiseen, kuulemiseen ja dialogiin pohjaavat pajapäivät – 7 vuodessa. Erätauko-keskustelujen kokeilu yhteistyössä – 2krt vuodessa. Kehonhuoltoa edistävät toiminnot kerran kk	Tieto kulkee, työhön tulevia huomioidaan entistä paremmin, yhteisöllisyyden tunne kasvaa. Kehotietoisuus kasvaa	Yhteisö voi hyvin. Työntekijä löytää paikkansa yhteisössä, tulee kuulluksi ja saa mahdollisuuden vaikuttaa sekä oman elämän että yhteisön yhteisiin asioihin. Motivaatio ja tyytyväisyys lisääntyy, toimintatavat selkenevät, epävarmuus vähenee.
Vapaaehtoistyö	120 vapaaehtoista, joista 20 sitoutunut toimimaan viikoittain. Vapaaehtoisten rekrytoinnin, perehdytyksen ja koulutuksen sekä virkistystoiminnan kehittäminen Vertaisohjaajapaverit 6krt Vertaisohjaajien työnohjauksen mahdollistaminen syys-kevät Vapaaehtoisten virkistystoiminta 2krt	Vapaaehtoistyö lisää ihmisten kokemaa merkityksellisyyden tunnetta ja antaa hyvän mielen. Työpanos mahdollistaa päiväkeskusten toiminnan. Osaaminen sekä ihmistuntemus lisääntyvät, löytyy uusia ystäviä, voi löytää uuden ammatin, voi lisätä omaa ja muiden mukana olevien osaamista	Vapaaehtoiset kokevat olevansa tarpeellisia, elämän mielekkäisyys ja sitoutuneisuus toimintaan lisääntyy,

PÄÄTAVOITE II	Heikommassa asemassa olevien ihmisten syrjäytyminen yhteiskunnasta vähenee		
OSATAVOITE A	Matalan kynnyksen toimintakeskus Pääskyntupa tavoittaa yhä enemmän avuntarvitsijoita		
TOIMENPITEET	TAVOITELLUT TUOTOKSET	TAVOITELLUT TULOKSET	TAVOITELLUT VAIKUTUKSET
Lounas- ja kahvilatoiminta	5 päivää viikossa aamupala, lounas ja kahvilapalvelut 50hlö päivässä	Asiakkaat saavat edullisen aamupalan (1€) ja lounaan päivässä (2-3€) ja mahdollisuuden kahvitella yhteisöllisesti. Ruoka toimii myös sisäänheittotuotteena muuhun toimintaan.	Terveys ja hyvinvointi paranee, arjen hallinnan kokemukset kehittyvät. Yhdessä nautitut ruokailut edistävät yhteisöön kuulumisen tunnetta.
Viikonloput- iltatoiminta	Tuli- peli- grilli, musiikki, ym. iltoja viikonloppuiltaisin – 80 iltaa vuodessa Nuoria (18-29v.) ja ”nuoria aikuisia” (30-50v.) lisää mukaan toimintaan – 20 uutta henkilöä sitoutuu toimintaan vuosittain	Mielekkään vapaa-ajan vieton tarjoaminen nuorille, uusien päihteettömien ystävyysyhteisöjen muodostuminen, sosiaalisten taitojen paraneminen ja ystävien tuki, turvallinen, päihteetön ympäristö,	Elämäntavat ja sosiaaliset kontaktit muuttuvat päihteettömiksi. Löydetään yhteisöön pariin.
Bänditoiminta	nuoria (18-29v.) ja aikuisia (30-50v.) lisää mukaan toimintaan – 10 uutta henkilöä	Bänditoiminta motivoi ja kiinnittää uusia henkilöitä kiltatoimintaan.	Onnistumisen kokemukset lisääntyvät. Omatoimisuus lisääntyy.
Kiltamat - yhteisöillat ja yhteisöruokailu – osallisuuden ja yhteisöllisyyden kehittyminen	Kerran kuukaudessa järjestettävä yhteisöllinen tiedotus- ja ruokailutilaisuus – 11 jäseniltä - Osallistujia tulee aiempaa enemmän Erätauko-keskustelut	Vahvistaa osallisuuden kokemusta. Tukee killan muuta viestintää, tieto erilaisista osallistumismahdollisuuksista lisääntyy, yhteenkuuluvuuden tunne kasvaa, yhteinen ymmärrys lisääntyy,	Yhteisöllisyyden ja kuulluksi tuleminen kokemukset kasvavat – tieto toiminnasta ja sen mahdollisuuksista etenee.
PÄÄTAVOITE II	Heikommassa asemassa olevien ihmisten syrjäytyminen yhteiskunnasta vähenee		
OSATAVOITE B	A-killan asiakkaiden ohjautuminen tarvitsemiinsa sosiaali- ym. palveluihin toteutuu		
TOIMENPITEET	TAVOITELLUT TUOTOKSET	TAVOITELLUT TULOKSET	TAVOITELLUT VAIKUTUKSET
Palveluneuvonta- ja ohjaus	200 ohjauksertaa, 150 asiakasta vuodessa	Asiakkaat saavat tarvitsemansa avun ja/tai ohjautuvat tarvitsemansa palvelun piiriin.	Arjen- ja elämänhallinta vahvistuu. Palvelujen päällekkäinen käyttö vähenee.
Psykoterapeutti (vapaaehtoinen)	10 asiakasta vuodessa	yksilölliset tavoitteet, voimaannuttava näkökulma, ratkaisukeskeisyys	Kokonaisvaltainen elämänhallinnan edistäminen
Yksilökeskustelut (palkattu henkilökunta)	300 yksilökeskustelua	Asiakkaat saavat ammatillista apua neuvonnan, keskustelun ja puheeksioton avulla ongelmiinsa.	Asiakkaiden pääseminen palveluiden piiriin toteutuu.
Asumisneuvoja	päivystys kerran viikossa		Asiakkaat oppivat hakemaan apua sosiaali- ja terveyspalveluista ja palvelut oppivat kohtaamaan paremmin asiakkaita