



VUOSIKERTOMUS 2024

Turun A-Kilta ry

1. Toiminnan tarkoitus ja kohderyhmä
2. Hallitus ja toimihenkilöt
3. Talous
4. Matalan kynnyksen Toimintakeskus Pääsky
5. Työtoiminta
6. Hävikkiruoka-aputoiminta
7. Vapaaehtois- ja vertaistoiminta
Ryhmätoiminta 2024
8. Virkistystoiminta
9. Osallisuus- ja yhteisötoiminta
10. Ohjaus- ja neuvonta
11. Kokemusasiantuntijatoiminta
12. Yhteistyö 2024
13. Vuodelle 2024 asetettujen tavoitteiden toteutuminen

Strategisten päätavoitteiden ja osatavoitteiden toteutuminen
14. Tavoitteet vuodelle 2025

Liite 1. Artsi-toiminnankuvauslomake

1. Toiminnan tarkoitus ja kohderyhmä

Turun A-Killan toiminnan tarkoituksena on auttaa ja tukea päihdeongelmaisia ponnisteluissa päihderiippumattomuuteen, sekä tukea ja opastaa heidän läheisiään olemaan avuksi tällä taipaleella. Toiminnan kohderyhmiä ovat Turun ja sen ympäristökuntien asukkaat, joilla on päihde- ja/tai mielenterveysongelmia tai ovat muuten vaarassa syrjäytyä. Turun A-kilta järjestää päivätoimintakeskuksessa mahdollisuuden vertaistukeen, palveluneuvontaan, vapaaehtoistyöhön, työllistymistä ja kuntoutumista edistäviin toimenpiteisiin sekä kohtuuhintaiseen ruokailuun ja hävikkiruoka-apuun.

2. Hallinto ja toimihenkilöt

Järjestäytymiskokous pidettiin Pääskyvuorella 4.1.2024. Hallituksen puheenjohtajana toimi Mia Lehtonen. Varsinaisina jäseninä toimi Seppo Koski, Tapio Koivisto, Anu Vallin, Jaana Eloranta, Sauli Lehtinen ja Markus Keskinen. Varajäseninä toimi Ari-Pekka Julin. Hallituksen sihteeriksi valittiin Markus Keskinen. Keskinen luopui tehtävästään 22.2. ja sihteerinä jatkoi Anu Vallin 13.6. pidettyyn kokoukseen asti, jonka jälkeen sihteeriksi valittiin Janina Rosten. Taloudenhoitajaksi valittiin Tapio koivisto. Hallitus kokoontui 16 kertaa ja käsiteltyjä pykälä oli 190.

Hallituksen tehtävänä on ollut hoitaa yhdistyksen asioita lain, sääntöjen sekä yhdistyksen kokousten päätösten mukaisesti. Hallitus on vastannut siitä, että yhdistyksen taloutta on hoidettu asianmukaisesti ja siitä, että yhdistyksen kokousten päätökset on pantu toimeen. Hallitus on tehnyt päätökset talousasioista ja huolehtinut, että ne on kirjattu ja toteutettu sekä tiedotettu ao. tahoille. Puheenjohtaja ja hallitus ovat yhdessä toiminnanjohtajan, ja toimihenkilöiden kanssa vastanneet yhteistyöstä tärkeimpien viiteryhmiä kanssa. Hallitus ja toimihenkilöt ovat vastanneet siitä, että sisäistä ja ulkoista tiedotusta on hoidettu Turun A -Killan toimintaa edistävällä tavalla.

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 18.4.2024 ja se järjestettiin Pääskyvuoren toimintakeskuksessa ja sääntömääräinen syyskokous pidettiin 21.11.2024.

Vuodelle 2024 saatiin STEA:lta Ak-avustukseen edelleen toiminnanjohtajan osa-aikaiseen palkkaukseen vastaavia yleiskuluja. Toiminnanjohtajan toimenkuvaa jatkettiin yhdessä Janina Rostenin tekemän vapaaehtois- ja vertaistoiminnan koordinaattorin työnkuvan kanssa. Toiminnan ohjaajan tehtävässä jatkoi Anika Dolgovin sijaisena Kirsi Paulin 15.1.2024 alkaen ja päihdetyöstä vastaavina kokemusasiantuntijoina toimivat Mia Lehtonen ja Sauli Lehtinen. Sauli Lehtinen toimi Turun A-Klinikalla oppisopimustyöntekijänä kehittäen toimijoiden yhteistyötä.

3. Talous - Tapsa

Tilinpäätöksessä tulos oli 26476 € ylijäämäinen, kun se vuonna 2022 oli 1997 euro-a alijäämäinen. Ylijäämä johtui vuodelta 2022 vuodelle 2023 siirtyneistä työllistämiskorvauksista ja lomapalkoista. Positiiviseen tulokseen vaikuttivat merkittävästi myös saadut lahjoitukset ja avustukset korkeiden sähkölukujen kattamiseen ja oma varainhankinta.

Henkilöstökulut muodostavat suurimman kuluerän. STEA:n avustuksella työtä tehtiin 3,26 henkilötyövuotta ja palkkatuella 2,98. Henkilöstökulut (207266 €) ovat n. 60 % kaikista kustannuksista. Toiseksi suurin kustannuserä on toimitilakulut n. 60000 €, josta sähkön osuus oli yli puolet. Vuodelle 2024 saatiin solmittua selvästi halvempi sähkösojimus.

Työllistämistuella oli vähemmän henkilöitä kuin edellisenä vuotena ja työllistämiskorvauksia saatiin n. 50000 € vähemmän.

STEA avustuksia saatiin 142572 €, josta siirtyvää avustusta edelliseltä vuodelta on n.10000 €. Saimme myös Paikka auki -avustuksen vuosille 2023–2025, jolla palkattiin kokki oppisopimuksella keittiöön.

Yleisavusta haettiin vuodelle 2023 Turun kaupungin sijaan Varsinais-Suomen hyvinvointialueelta (Varha:lta) ja sitä saatiin 20000 €. Turun kaupungilta saatiin avustusta kohonneisiin sähkökustannuksiin 1260 €, ja alueolohuoneen kuluihin 1000 € ja Kulttuurikahvila+60-toiminnan järjestämiseen Turku myönsi testamenttilahjoituksista 9530 € avustusta, josta vuoden 2023 aikana käytettiin 1400 €.

Jäsenmaksutuotot kasvoivat merkittävästi vuodesta 2022 (22430 €) ollen vuonna 2023 peräti 34230 €. Tähän vaikutti siirtyminen uuteen ruokakassietu-jäsenmaksuun, johon sosiaalityötoimistot ja seurakunnat myönsivät runsaasti maksisitoumuksia vähävaraisille.

Elokuun lopulla valmistui keittiön ilmastointiremontti, joka maksoi 12508 €. Siihen saatiin avustusta STEA:lta 70 %.

4. Matalan kynnyksen Toimintakeskus Pääsky

Turun A-Killan yhdistyksen jäsenenä vuonna 2024 723 jäsentä, joista naisia oli 333 ja miehiä 382. Toimintakeskus Pääskyllä oli vuonna 2024 arviolta 31 500 asiointikertaa (vuonna 2023 28 000).

Asiakaslaskenta toteutettiin laskemalla tarkkaan toimintakeskuksien kävijät kolmen eri viikon osalta keväällä, kesällä ja talvella. Koko vuoden kävijämäärä saatiin kaavalla: laskennassa olleiden viikkojen kävijöiden keskiarvo x 52. Lisäksi kävijätilastointia tehdään useimmista talon ulkopuolisista ryhmätoiminnoista, tapahtumista, virkistysretkistä, eli toiminnoista, joihin asiakaslaskenta ei ulotu.

Toimintakeskus Pääsky

Toimintakeskus Pääsky oli avoinna ma-to 9–16, pe 9–21 ja la 9–13/ 17–21. Arkiaamuisin oli tarjolla aamupala ja lounas klo 11:30–13. Turun A-Killan tahtotila on ollut avata Pääskyn aukioloaikoja tulevaisuudessa mahdollisuuksien mukaan iltoihin ja viikonloppuihin. Sekä *päihitteettömien perjantai- että lauantai-iltojen* vakiintuminen on kehittynyt toivottuun suuntaan, vuonna 2024 iltoja järjestettiin 85 ja käyntikertoja kirjattiin 2207 (vuonna 2022 1800, vuonna 2023 1937).

Pääskyllä oli mahdollista lukea lehtiä, käyttää asiakastietokoneita, katsoa televisiota, viettää aikaa ja keskustella muiden kävijöiden tai työntekijöiden kanssa, pelata biljardia ym. pelejä. Vertaisryhmätoiminta on Pääskyntuvalla aktiivista. Monet eri tahot toimivat Pääskyntuvan kautta tarjoten omia palveluitaan tai ohjaten asiakkaitaan osaksi Turun A-Killan toimintaa. Turun A-Kiltaan tehdään vuosittain lukuisia vierailuja eri toimijoiden toimesta.



Pääskyntuvan kiinteistöön, niin sisä- kuin ulko-osiltaan, on tehty monia panostuksia viihtyvyyden ja toimivuuden kehittämiseksi. Toiseen kerrokseen syntynyt olohuone mahdollisti kokousten ja kokoontumisten, mutta myös keuhonhuoltoon liittyvien hetkien järjestämisen. Mm pajapäivien ja keuhonhuoltotutkien avulla Olohuone palveli myös työtoimintaan osallistuvia. Syyskuusta 2023 alkaen Toimintakeskus Pääsky aloitti tehtävänsä Turun kaupungin alueolohuoneena. Joka torstai Alueolohuoneessa järjestettyjen Naapurustokahvien

tarkoituksena on mataloittaa kynnystä tulla osaksi muuta toimintaa. Monipuolisia toimintamahdollisuuksia tarjoutui Alueolohuonekonseptin ja sen yhteistyökumppaneiden tarjoamana vuonna 2024.

5. Työtoiminta

Keittiö- kahvila- ja ruoka-aputoiminta pihatöiden, remontoinnin ja siivoustöiden lisäksi mahdollistavat monipuolisen työtoiminnan Toimintakeskus Pääskylä. Toiminnan ytimessä on kiltatoiminnan arvopohja, yhteisöllisyys, toiminnallisuus ja yhteistoiminta päihitteettömyyden tueksi. Työtoimintaan mukaan tuleville toipujille varmistetaan monipuolinen ja kohtaava perehdytys, mahdollisuus osallistua ryhmätoimintaan työajalla, yksilökeskustelut sekä tarvittaessa jatkon suunnittelu yhdessä ohjaajan kanssa. Vuonna 2021 aloitettuja pajapäiviä jatkettiin kehittämällä niiden sisältöjä vastaamaan paremmin yhteisön kuulemistä ja osallisuutta. Pajapäivien tarkoitus on koko työtoiminnan porukan voimin tehdä jotain yhdessä työhyvinvointiin tai talon kunnossapitoon liittyen.

Palkkatuettujen määrä laski aiemmasta edelleen, kun taas työkokeilijoiden määrä kasvoi. Vapaaehtoisten rooli oli merkittävä kaikilla työtoiminnan eri osa-alueilla: kahvila, keittiö, ruoka-apu ja toimisto. Palkatun henkilökunnan ohella vapaaehtoisia toimi monissa tärkeissä toimintaa koordinoivissa vastuutehtävissä.

	2024	2023	2021	2019
Vapaaehtoistyöntekijät	105	111	100	107
Palkkatuki	5	11	17	11
Työkokeilu	45	29	39	65
Työharjoittelu	20	20	11	23
Yhdyskuntapalvelu	30	27	18	31
Yhteensä	215	198	185	237

6. Hävikkiruoka-aputoiminta

Turun A-Kilta on tehnyt Turun alueella hävikkiruoka-aputyötä vuodesta 2003. Turun A-Killan keittiö- ja kahvilatoiminnassa hävikkiruoka esittää suurta roolia, noin 90 % käytetyistä aineksista on hävikkiä. Arkipäivisin ja lauantaina Pääskylä oli saatavissa leipää sekä vihanneksia ja hedelmiä. Ruokakasseja jaettiin maanantaisin, tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin. Ruokakassin haki viikossa keskimäärin 270 hakijaa (320 hakijaa vuonna 2020, 170 vuonna 2019). Korona-ajan jälkeen suuri muutos on tapahtunut maksusitoumuksien määrässä. Paikallinen diakonia ja sosiaaliohjaus myönsi vuonna 2024 yhteensä 233 maksusitoumusta omille asiakkailleen. Maksusitoumuksella hankittu jäsenyys on mahdollistanut hävikkiruoka-avun tarjoaman taloudellisen tuen lisäksi yhteisön muut osallistumismahdollisuudet.

Turun A-Kilta on vakiinnuttanut asemaansa toimijana, joiden kautta myös muut yleishyödylliset yhdistykset voivat palvella asiakkaitaan hävikkiruokan avulla. Hävikkiruokaa hyödyntävät toimijat toteuttavat yhteisiä ruokailuja, mm. aamu- ja välipaloja erilaisten kohtaamisten yhteyteen. Vuonna 2024 toimijat olivat Sateenkaarikoto ry., Katariinan seurakunta, Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän Diakoniakeskus, VS Sininauha ry., Touko ry., EHYT ry Turun Elokolo, Maarian Kyläyhdistys, Kaarneet, Milli, Auralan settlementti (Tytöjen ja poikien talo), Auralan nuoret, Turun Kristillinen työväenyhdistys, Majanummen toimitalo ja Henrikin seurakunta.

7. Vapaaehtois- ja vertaistoiminta

Toimintaa järjestettiin edellisvuosien tapaan pääasiassa vapaaehtoistyöntekijöiden voimin. Vapaaehtoistyö on yhä suurin toimintaa ja sen erilaisia muotoja mahdollistava voimavara Turun A-Killassa. Vuonna 2024 vapaaehtoisia oli mukana toiminnassa 105 ja heitä oli mukana kaikissa Turun A-Killan toiminnoissa. He toimivat vertaisryhmien ohjaajina, keskustelu- ja asiointiavun antajina sekä ilta- ja viikonlopputoiminnan vastuuhenkilöinä. A-Klinikan vieroitushoitoyksikön infot toteutetaan vapaaehtoisvoimin. Palkatun henkilökunnan apuna he ovat vastuutehtävissä myös hallinto- ja talousasioissa sekä toimisto- ja tiedotustöissä. Toimintakeskus Pääskyn rakennuksen ylläpidon tehtävät, kuten kahvila, keittiö sekä ruoka-avun kokonaisuus Turun A-Killan onnistunut löytämään pitkäaikaisia ja tunnollisia vastuuvapaaehtoisia.

Monet vertaisryhmistä kasvattivat osallistujamääriään tuntuvasti vuonna 2024. Seksi- ja pornoriippuvaisten vertaisryhmää pilotoitiin keväällä.

Ryhmätoiminta 2024

1. **Riippuvuus eli RR-ryhmistä** on muodostunut tärkeä osa Turun A-Killan, mutta myös alueellista toipujatoimintaa. Ryhmien kävijämäärät kasvoivat oleellisesti aiemmasta (vuonna 2023 1005 käyntikertaa, 2024 1480). Ryhmät voivat pitää kuulemiskierroksen ja teeman käsittelyn lisäksi myös avointa dialogia ja toiminnallisia osuuksia.
2. **Tillukkaat** -käsityöryhmä jatkoi toimintaansa kevääseen 2024, jonka jälkeen kädentaitoryhmäläiset yhdistyivät Naisten ryhmän kanssa viikoittain kokoontuvaksi Tehdään yhdessä ryhmäksi.
3. **Kulttuuriseuran** viikoittaisissa tapaamisissa puitiin kulttuuriharrastamiseen liittyviä kokemuksia. Kulttuuriseuratoiminta on luonut laadukkaat verkostot paikallisteattereihin, joiden kautta mahdollistuu edullisia kulttuurielämyksiä. Kulttuuriseura mahdollisti viikoittaisten kokoontumisten (749 käyntikertaa) lisäksi 44 teatterinäytöstä vuonna 2024.
4. **Avoimessa ryhmässä** keskusteltiin päivän asioista ja ryhmäläisten esiin nostamista teemoista pitkään A-kiltatyössä mukana olleen päihdeterapeutin ohjaamana.
5. **Äijä-ryhmä** on terveydenhuoltoalan ammattilaisen ohjaama ryhmä miehille. Ryhmä kokoontui viikoittain kasvattaen osallistujamääriään tuntuvasti.
6. **PA- Parempi arki-ryhmä** on matalan kynnyksen keskusteluryhmä, joka kokoontuu viikoittain. Ryhmän kautta mahdollistuu tuki mm. talous- ja velka-asioihin liittyen.
7. **Läheisten ryhmää** jatkettiin yhteistyössä Varsinais-Suomen Rinnallakulkijoiden kanssa. Ryhmä kokoontui joka toinen viikko.

VERTAISRYHMÄT

Ryhmä	Kokoontumiskerrat	Käyntikerrat	Erilliset kävijät
Keskusteluryhmä perjantai	46	259	31
Kulttuuriseura	44	749	30
Naistenryhmä	12	71	16
PA-ryhmä	41	227	40
Porno- ja seksiriippuvaisten ryhmä	10	32	5
Puutyö	20	15	3
Päihdeläheisten ryhmä	14	107	
Riippuvuusryhmä ke	36	219	
Riippuvuusryhmä pe	50	571	67
Riippuvuusryhmä ti	50	690	85
Tehdään yhdessä	14	87	23
Tillukkaat	13	101	16
Äijä-ryhmä	46	231	8
	389	3299	324

Vertaisohjaajille ja vastuuvapaaehtoisille järjestettiin koulutus- ja keskustelutilaisuuksia STEA-työntekijöiden toimesta sekä yhdessä A-Kiltojen liiton kanssa. Vertaisohjaajina toimivien kanssa järjestettiin tapaamisia 1,5 kuukauden välein (6 kertaa). Vapaaehtoisille järjestettiin kaksi virkistyspäivää, Hennalan seurakuntakodilla sekä Kakolassa.

8. Virkistystoiminta

- Omatoiminen kuntosali ja allasosasto Lehmusvalkamassa kasvattivat suosiotaan.
- Biljarditurnaus kokosi Pääskylle jo vakiintuneet peliporukat maanantaisin ja torstaisin, myös illanvietoissa biljardi oli yksi suosituimmista toimintamuodoista. Myös kortinpelaamiselle on vakiintunut oma porukkansa. Turun A-Kilta isännöi A-Kiltojen liiton valtakunnallisia biljardikisoja, joissa kahden päivän aikana pelasi 37 eri pelaajaa kuudesta eri kiltasta ympäri Suomen.
- Toimintakeskus Pääskylä palveli vuonna 2024 intialaisen päähieronnan sekä klassisen hieronnan ammattilaisia, jotka tarjosivat palveluitaan kiltalaisille edullisesti.
- Luovaa toimintaa mahdollistui mm. sosionomiopiskelijoiden avulla.
- Virkistysretkiä järjestettiin viisi erilaisiin kohteisiin. Hennalassa virkistäydettiin kolmena eri kesäpäivänä (74 eri osallistujaa).
- Aktiivisen kulttuuritoiminnan myötä mahdollistui 37 erilaista teatteri-kulttuurielämystä. Myös Queen-musikaaliin osallistui 40 kiltalaista.
- Turun A-Kilta sai mahdollisuuden kuukausittaisen Kulttuurikahvila 60+ järjestämiseen. Kaksituntisessa kahvi- ja kulttuurituokiossa oli mukana livemusiikkia (Kim Engblom), kirjallisuutta, tanssia, taidetta erilaisten osaajien johtamana. Kulttuurikahvila kokosi 12 kahvilan aikana yhteensä 340 kertaa. Rahoituksen avulla hankitun laitteiston avulla tilaisuudet streemattiin.
- PopUp-toimintana vuonna 2024 oli mm. kranssipaja sekä korttipajoja.
- Uusina lajimuotoina harrastettiin lentopalloa ja padelia.

TOIMINNALLISET RYHMÄT JA VIRKISTYSTOIMINTA			
Toiminta	Kokoontumiskerrat	Käyntikerrat	Erilliset kävijät
Allas Lehmusvalkama	29	267	35
Avantouinti	25	68	20
Biljardikisat ma ja to	80	280	10
Hengähdä hetkeksi - soveltava taide	5	23	6
Hieronnat (klass. & intialainen)	40	80	25
Kehonhuolto - Fysiokimpat	34	152	20
Kulttuurikahvila 60+	12	340	60
Kuntosali Lehmusvalkama	29	249	22
Kuvataidetta tunteella	9	69	
Lentopallo/beach	18	140	18
Luova mieli	38	152	7
Muu PopUp virkistystoiminta	5	28	20
Padel-kokeilu	8	74	10
Petanque	12	80	8
Retket	5	110	65
Teatteri/elokuvakäynnit	37	587	45
Tiistaikävelyt	30	140	15
Tillukkaat	13	101	16
Yhteensä	290	2302	331

9. Osallisuus- ja yhteisötoiminta

Niin virkistys- kuin osallisuustoiminta on pääasiallisesti vapaaehtoisten ylläpitämää toimintaa. Osallisuuden edistäminen on tärkeää a-kiltatoiminnan kokonaistavoitteiden saavuttamiseksi. Hallituksen toimintatapojen ja kaikkien toimintaan mukaan tulevien kuuleminen on kiltatoiminnan vahvistumisen kannalta tärkeää.

Turun A-killan jäsenistön kuulemista ja osallisuuden kokemusten kehittymistä on haluttu edistää erilaisin tavoin. Kuukausittaiset Kiltamat keräsivät infotilaisuuden ja ilmaisen aterioinnin pariin Killan jäseniä noin 20–35 henkilöä myös vuonna 2024.

Erätauko-keskusteluja järjestettiin kerran. Työtoimintaan osallistuvien kuulemista edistettiin mm. Pajapäivien avulla. Erilaiset kyselyt ja kokonaisuudessaan mukana olevien tekemä kohtaamistyö pyrkii edistämään kiltalaisten nähdäksi ja kuulluksi tulemistä.

Päihitteettömien perjantai-iltojen lisäksi lauantai-illanvietot kasvattivat suosiotaan, käyntikertoja syntyi vuonna 2024 yli 2200. Iltojen tarkoitus on antaa kiltalaisille tilaa vapaamuotoiseen ajanviettoon Toimintakeskus Pääskylällä. Kiltalaiset ottivat vastuuta myös pääsiäisen, Vapun ja joulun pyhäpäivien aukipitamisestä. Vieroitusohitoyksikön infot toteutettiin pääosin kiltalaisten toimesta.

Erilaiset juhlat kokoavat jäsenistöä yhteen. Kesä- ja syyskauden avajaisten lisäksi opiskelijatyönä järjestettiin Pääskyn Open- nuorisotapahtuma. Joulujuhla olivat onnistuneita tapahtumia ja toivat kiltahenkeä esiin yhteisöllisyyttä kehittäväällä tavalla. Naisille järjestettiin Hyvinvointipäivä 29.8. yhteistyössä Raision koulutusyhtymä Rasekon kanssa. Päivään saapui 50 kiltanaista nauttimaan ilmaisista palveluista ja ruokailusta. Myös kansainvälinen naistenpäivä huomioitiin.

Kiinteistön perällä olevaan bänditila Garageen saatiin uusia bändejä.

Toiminta	Kokoontumiskerrat	Käyntikerrat	Erilliset kävijät
YHTEISÖTOIMINTA			
Kiltamat	10	240	45
Juhlat ja tapahtumat	14	532	
Naapurustokaffet	48	576	25
Pajapäivät - ja kuulemistilaisuudet	8	100	21
Pe- ja la-illanvietot	95	2 207	201
Garage bänditoiminta	150	600	18
Muu PoPup Yhteisötoiminta	4	12	7
Infot Katko, Rehab 365, A-Kiltojen liitto ym	55		
vierailut	17	45	40
Yhteensä	401	2105	357

10. Ohjaus- ja neuvonta

Palveluneuvontatyö on viimeisen kahden vuoden ajan siirtynyt yhä enemmän työntekijöiden ja jalkautuvien kumppanien tekemäksi toiminnaksi. Asioinnin tukemisen lisäksi yksilökeskusteluja käydään viikkotasolla useita. Palveluohjaus- ja kohtaamistyön määrät kasvoivat ja siihen varattiin aiempaa enemmän työntekijäresursseja. STEA-palkatun henkilökunnan palveluneuvonnan ja yksilökeskustelujen käyntikertoja oli yhteensä 458.

Katariinan seurakunnan diakonit kävivät Pääskyllä kohtaamassa ihmisiä. Syksyllä Ote-säätiö aloitti asumisneuvonnan Toimintakeskus Pääskyn tiloissa. Tiloissa palvelee myös lyhytterapeutti.

OHJAUS JA NEUVONTA			
Toiminta	Kokoontumiskerrat	Käyntikerrat	Erilliset kävijät
Elämänlaatu ry verkoryhmät	8		
Palveluohjaus- ja neuvonta STEA	157		
Keskusteluapu/päihdetyönkeskustelut STEA	301		
Terapeutti Christine Salminen	50		10
Digiapu Noora, Juttuseura/asiointiapu Wiivi	10		
Diakoni			
Ote-säätiö Asumisneuvonta			10
Yhteensä	526	0	20

11. Kokemusasiantuntijatoiminta

A-kiltatoiminnan ytimessä on vertaisuus ja kokemustiedon hyödyntäminen, jonka takia kokemusasiantuntijuus ja sen kehittäminen on tärkeää juuri Turun A-Killalle. mahdollistuu harjoittelujaksot Toimintakeskus Pääskyllä. Vuonna 2024 Turun A-Kilta tarjosi kokemusasiantuntijan läsnäoloa toiminnassa viikoittain. Päihdetyöhön liittyvää ohjausta tehtiin kasvokkain sekä eri viestimiä hyödyntämällä. Päihdeläheisten ryhmää ohjasi vuonna 2024 2 läheistaustaista kokemusasiantuntijaa, joista toinen toimi VS Rinnallakulkijoiden kautta.

Turun A-Kilta ry, Turun Mielenterveysyhdistys ITU ry ja Varsinais-Suomen Sininauha ry ovat sopineet yhteistyömallista, jota kutsutaan Varsinais-Suomen kokemusasiantuntijaverkostoksi. Verkosto toimii

kokemusasiantuntijatoiminnan- ja osaamisen edistämiseksi yhdessä kokemusasiantuntijoiden kanssa Varsinais-Suomen hyvinvointialueella ja kunnissa. Verkoston ylläpitämisen kokemusasiantuntijajapankin jäsenenä on koulutettuja kokemusasiantuntijoita, jotka on valittu verkoston jäseneksi haastattelujen perusteella. Verkosto tarjoaa mukana oleville käytännön tukea kokemusasiantuntijuuden hyödyntämiseen mm. kehittämis- ja asiakastyössä (tuki kokemusasiantuntijoille, valmiit palvelupaketit, kokemusasiantuntijapalkkioiden maksu) sekä tilaajille laadukkaan palvelukokonaisuuden kokemusasiantuntijuuden hyödyntämiseksi.

Varsinais-Suomen kokemusasiantuntijaverkosto on perustajajäsen Varsinais-Suomen mielenterveys- ja päihdejärjestöjen neuvottelukunnassa. Yhteistyön tavoitteena on tehdä kokemusasiantuntijatoimintaa tunnetuksi ja lisätä kokemustiedon käyttöä laajasti erilaisissa tehtävissä mm. mielenterveys- ja päihdetyön kentällä.

Turun A-Killan syksyllä 2018 käynnistämä ja Raision koulutuskuntayhtymä Rasekon järjestämäksi siirtynyt kokemusasiantuntijakoulutus on osa Turun A-Killan tekemää kokemusasiantuntijatoimintaa. Kokemusasiantuntijaopiskelijat saivat mahdollisuuden suorittaa näyttötutkinnonosan Rasekossa ja vastaavasti opiskelijoille

12. Yhteistyö vuonna 2024

Turun A-Killan ja Turun kaupungin välinen kumppanuussopimus siirtyi osaksi Varhan muodostamaa järjestökokonaisuutta. Yhteistyö Varhan kanssa keskittyy sisällölliseen yhteistyöhön ja asiantuntijuuden jakamiseen, asiakkaiden ohjaamiseen osaksi A-Killan toimintaa sekä kokemusasiantuntijatoiminnan kehittämis- ja arviointiyhteistyöhön. Varhan sosiaalisen kuntoutuksen päihderyhmät kokoontuvat Pääskyn tiloissa kynnyksen mataloittamiseksi.

Turun A-Klinikka Oy on muodostunut tärkeäksi yhteistyökumppaniksi. Yhteistyö kehittyi työntekijäyhteistyön avulla vuoden 2024 aikana, oppisopimusopiskelija työskenteli sekä A-Killalla että A-Klinikalla. A-Kiltatoiminnan esittelyä järjestettiin viikoittain potilaille A-klinikan vieroitushoitoyksikössä. Saattaja-palvelu piti sisällään A-Klinikan jalkautumisen Toimintakeskus Pääskyn päihteettömiin illanviettoihin. Henkilökunnat tapasivat kaksi kertaa vuodessa

Tiivistä yhteistyötä on tehty Turun kaupungin aikuissosiaalityön eri muotojen lisäksi työvoimatoimiston, Rikosseuraamuslaitoksen, turkulaiset päihde- ja mielenterveystyötä tekevät järjestöjen kuten ITU ry., VS-Sininauha ry., VS Rinnallakulkijat sekä Elämänlaatu ry:n kanssa. ITU ry:n ja VS-Sininauha ry:n kanssa yhteistyö kokemusasiantuntijatoiminnan suhteen on tiivis ja pyrkii yhteiseen päämäärään, kat-toiminnan laajamittaiseen hyödyntämiseen alueella. Monet alueen päihdetyötä tekevät toimijat, kuten Sininauhasäätiön eri toimijat, Nal- ja Talk-palvelut ja Tietu ry ovat ohjanneet asiakkaitaan osaksi Turun A-Killan toimintaa myös vuonna 2024.

Katariinan seurakunnan kanssa yhteistyö on syventynyt kuukausittaisen jalkautumisen myötä ja laajempaa yhteistyötä suunnitellaan tulevaan. Hennalan seurakuntakotia hyödynnettiin virkistystoiminnoissa.

Syyskuussa 2021 perustettu Varsinais-Suomen mielenterveys- ja päihdejärjestöjen neuvottelukunta kokoaa Varsinais-Suomessa toimivia mielenterveys- ja päihdetyötä tekeviä järjestöjä ja yhteisöjä vaikuttamis- ja kehittämistoimintaan. Mielenterveys- ja päihdetyötä Varsinais-Suomen alueella tekeillä järjestöillä ja yhteisöillä on tarvetta yhteistyön tiivistämiselle, toimintaa kehitetään tulevina vuosina. Turun A-Kilta on yksi perustajajäsenistä. Neuvottelukunta valitsi Turun A-Killan toiminnanjohtaja Janina Rostenin toiselle kaudelle (2025–2026) edustamaan 113 sote järjestöneuvottelukunnassa.

13. Vuodelle 2024 asetettujen tavoitteiden toteutuminen

Toiminnan päätavoitteena on lisätä kävijöidensä hyvinvointia ja osallisuutta sekä vähentää päihteiden käyttöä ja ylläpitää päihteettömyyttä järjestämällä päihteetöntä toimintaa, vertaistukea ja palveluneuvontaa. Artsi-toiminnankuvauslomakkeeseen (liite 1) yksityiskohtaisesti kirjatut sisällöt ohjasivat toiminnan suunnittelua sekä auttavat tavoitteiden ja niiden toteuttamisen arviointia.

2024 tavoitteena Yhteisötilan laajempi käyttöönotto – Alueolohuonetyö

Pääskytuvalle 2022 toteutettua n. 65m2 yhteisötilaa hyödyntämistä jatketaan liikunnan lisäksi myös koulus, koulutus- ja juhlatilana. Tavoitteena on saattaa yläkerran tilat paremmin kävijöiden käyttöön. Hyödynnetään mm. Musiikkikahvila +60 ja Alueolohuone-kahvituksia.

Tiloissa järjestettiin kuukausittain Musiikkikahvila 60+, joka kokosi kävijää. Tilassa pidettiin viikoittaisen alueolohuonekahvituksen ja kahden Fysiokimpan lisäksi kokouksia, koulutuksia. Alueolohuonetoimintaa koordinoivan kärkihankkeen ja sen koordinoinnin kautta mahdollistui monenlaisia osallistumismahdollisuuksia.

Tavoitteena hyvinvoinnin edistäminen vuonna 2024

Vuonna 2024 jatketaan hyvinvoinnin teeman ylläpitämistä ja liikunnallisuuden huomioimista osana perustoimintaa sekä kävijöiden että henkilökunnan suhteen. Tavoitellaan uusia kumppanuuksia ja toimintamuotoja.

Vuonna 2024 toteutettiin tavanomaisen rungon lisäksi muutakin toimintaa. Kesällä pelattiin viikoittain rantalentopalloa ja loppusyksystä aloitettiin padel-kokeilu, johon mukaan pyydettiin myös Tietu ry:n ja VS-Sini-nauha ry:n toipujat. Fysiokimppoja järjestettiin peräti 34 kertaa ja niihin osallistuttiin 152 kertaa.

Työtoiminnan tavoitteita vuodelle 2024

• Jatketaan pajapäiviä ja kehitetään niiden sisältöjä hyvinvointia edistävään suuntaan. Kuullaan henkilökuntaa osana Pajapäiviä.

• Laadukasta yhteistyötä Rikosseuraamuslaitoksen ja Työllisyyspalveluiden kanssa jatketaan.

• Luodaan tiiviimmät suhteet Turussa uudistuviin päihdepalveluihin ja työllisyyttä edistäviin toimijoihin. Tavoitteena Turun A-Killan työtoiminnan kehittäminen osana vaikuttavaa sosiaalihuoltolain mukaista päivätoimintaa.

Työyhteisön osallisuuteen ja hyvinvointiteemojen esilletuomiseen panostettiin. Loppuvuonna tehtiin sisäiseen viestimiseen liittyviä muutoksia tiedonkulun varmistamiseksi.

Hävikkiruoka-avun kehittäminen vuonna 2024

• Uusien lahjoittajatahojen etsiminen mm. yhteisöruokailuja silmällä pitäen.

Alueen Lidl-kaupat toteuttivat joulukampanjansa Turun A-Killan tulemiseksi. Asiakkaat saivat ostaa ja jättää tuotteita jaettavaksi A-Killan ruoka-avun asiakkaille.

• Keittiötoiminnasta vastaavan henkilön johdolla (Paikka auki-rahoitus) kehitetään hävikkiruokan hyödyntämisen tapoja.

Paikka auki-oppisopimusopiskelija aloitti lähiesimiesopinnot syksyllä 2024 ja hänen avullaan keittiötoimintaan saatiin toivottuja muutoksia.

Kokemusasiantuntijatoiminnan edistäminen vuonna 2024

• Saatetaan kokemustoimintaa laajemmin osaksi alueella tehtävää päihde-mielenterveys- ja kriminaalityötä, mutta myös Turun A-Killan omaa vertaistystä

- Edistetään VS-Kokemusasiantuntijaverkoston toimintaa osana alueella tehtävää kokemusasiantuntijatyötä
- Vakiinnutetaan verkoston sisäistä ja ulkoista viestintää

Verkoston palaverissa ja koulutuksissa oli hyvä edustus.

Järjestöjen kokemusasiantuntijatoiminnan asema ja rooli osana julkisia palveluita on ollut pitkään epäselvä. Vuonna 2024 Turun A-Kilta teki sopimuksen Varhan kokemusasiantuntijatoiminnan kanssa. Sopimus tehtiin VS-kokemusasiantuntijaverkoston kokemusasiantuntijoiden hyödyntämistä varten.

VS-kokemusasiantuntijaverkoston toiminta piti sisällään verkoston sisäisen koordinoinnin, tapaamisten ja koulutusten lisäksi 67 kat-keikkaa. Kohtaamiskertoja oli arviolta 402.

Vapaaehtoisten kuuleminen ja koordinoinnin kehittäminen vuonna 2024

- Vapaaehtoisuuden ja vapaaehtoiseksi tulemisen tavat ja muodot näkyviin
- Vakiinnutetaan viikonloppujen iltatoiminta vastuuvapaaehtoisten toteuttamana

Viikonloppu illanviettojen vapaaehtoisille järjestettiin illanvietto kuulemisen ja kohtaamiseen liittyen. Illanviettojen koordinoiminen oli aiempia vuosia ennakoitavampaa. Vapaaehtoistyöhön luotiin mainoskampanja, joka päätettiin julkaista vasta 2025 vuoden alussa.

Varainkeruuseen liittyvät toimenpiteet vuonna 2024

Etsitään aktiivisesti keinoja, joilla tasapainottaa toiminnan taloutta mm. Toimintakeskus Pääskyn kiinteistöön kohdistuvan korjaustaakan takia. Varainkeruun kehittämisestä vastaavat varainkeruutoimikunta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.

Turun A-Kilta onnistui saamaan avustukset Kulttuurikahvila 60+ järjestämiseen Turun kaupungin testamenttivaroista sekä järjestöyhteistyössä tehtävän liikuntakokeilun järjestämiseen Turun liikuntatoimen avustuksella. Bänditila Garagen koordinoimiseen saatiin avustus Turun nuorisotoimen kautta. Myös Alueolohuoneeseen saatiin avustusta.

Tiedotukseen kohdistuvat toimenpiteet vuodelle 2024

- Avoimen toiminnan ja kiltajäsenyyden erojen selkiyttäminen
- Tarinoiden esiin tuominen - Tiedotetaan kiltalaisuudesta ja sen sisällöistä
- Nettisivu-uudistus - Turun A-Killan internet-sivut ovat siirtyneet WordPress-alustalle. Sivuston on tarkoitus toimia matalan kynnyksen periaatteiden mukaisesti.
- PTV:n käyttöönotto - Palvelutietovarantoa linkitetään mm. osaksi nettisivuun tehtävää uudistusta.
- Julkisivuun tehtävä uudistus
- Saattaja-palvelun jatkaminen ja kehittäminen yhteistyössä Turun A-klinikan kanssa
- Infojen jatkaminen – Viikoittaisten (Katko) ja kuukausittaisten (Kankaanpään A-Koti, Rehab365) sekä kertaluonteisten infojen pitäminen verkosto yhteistyökumppaneille

Tarinoiden esiin tuomista sovellettiin vapaaehtoistyön kampanjan luomisessa. Nettisivu-uudistus saatiin valmiiksi ja PTV käyttöön. Julkisivuun tehdyt opaskirjaimet saatiin valmiiksi ja asennettu paikoilleen. Saattaja-palvelua jatkettiin, toiminta siirtyi kokonaan A-Klinikan toteuttamaksi, viikoittaiseksi toimintamuodoksi. Kuukausittaisia infoja jatkettiin suunnitellusti.

Päätavoite 1: Päihdeongelmista ja muista riippuvuuksista vapaa elämäntapa lisääntyy Turun seudulla

- ***Vertais- ja vapaaehtoistoiminta osana toipumista***

Kävijäkyselyyn vastaajista puolet oli täysin samaa mieltä, että toimintaan osallistuminen oli tukenut omaa päihitteettömyyttä (20% jokseenkin samaa mieltä/22% ei osaa sanoa). Yli 95% (66,2%/32,2%) vastaajista koki tulevansa kuulluksi ja huomioduksi A-Killassa. Vapaaehtoisia kyselystä oli 47hlö. Heistä 35 oli saanut ystäviä toiminnan kautta ja yli puolella oli elämäntavat parantuneet ja liikunnallisuus kasvanut. Kaikki vertaisohjaajista kokivat pystyneensä tukemaan ryhmiin osallistujia, saaneensa onnistumisia. Yhteistyökumppanikyselyn perusteella 76% (täysin samaa mieltä) toiminta on parantanut asiakkaiden arjen hallintaa ja hyvinvointia, toipumista ja työelämävalmiuksia sekä mahdollistanut päihitteettömien sosiaalisten kontaktien syntymistä.

- ***Työ- ja koulutustoiminta edistää työtoimintaan mukaan tulevien toipumista ja työelämävalmiuksia***

Toipujataustaisia on työ- ja vapaaehtoistoiminnasta noin puolet ja heistä suurin osa osallistuu mukana ollessaan myös Riippuvuusryhmiin. Juuri Riippuvuusryhmien kävijämäärien kasvu viestii onnistumisesta, sillä näiden ryhmien kävijät ovat syvemmin kiinnittyneitä omaan toipumiseensa. Työ- ja vapaaehtoistoimintaa kehitetään ryhmätoiminnan kanssa toisena tärkeimpänä toipujatoimintana. Siihen tehdyt, mm. perehdytykseen, tuen tarjoamiseen, viestimiseen ja henkilöstön kuulemiseen tehdyt panostukset ovat olleet onnistuneita, pudokkaita on aiempaa vähemmän. Merkityksellisyyden kokemuksesta viestii myös mm. RISEläisten ja työkokeilijoiden/palkkatuettujen vapaaehtoiseksi jääminen aiemman vastuun päätyttyä.

Päätavoite 2: Heikommassa asemassa olevien ihmisten syrjäytyminen yhteiskunnasta vähenee

- ***Matalan kynnyksen toimintakeskus Pääskyntupa tavoittaa yhä enemmän avuntarvitsijoita***

Kävijälaskennan perusteella on nähtävissä selvää nousua (vuonna 2023 28 000, v. 2024 31 500). Kävijämäärien kasvu näkyy myös ryhmistä tehdyissä tilastoissa. Esim. Riippuvuusryhmien kokonaiskävijämäärä kasvoi liki 50% vuodesta 2023, samanlaista nousua on monien muidenkin toimintojen osalta. Kävijäkyselyyn vastaajista 91% (51,11%/40%) koki toiminnalla olleen myönteistä vaikutusta elämänlaatuun, tuonut merkitystä ja sisältöä elämään. Uuden toiminnan ohjaajan avulla sekä sisäinen että ulkoinen someviestintä aktivoitui aiempaa tehokkaammin. Viestinnässä tehostettiin mm. Whatsappin käyttöä. Myös ryhmien ohjaajia kannustettiin ottamaan ryhmäläisille viestimisestä laajempaa vastuuta. Yhteistyökumppaneista jokainen koki A-Killan toiminnan olevan tarpeellista alueella ja hyödyksi omalle organisaatiolleen. 88% koki toiminnan paremmin kehittyneen vastaamaan kohderyhmän tarpeita. 76% oli täysin samaa mieltä, että toiminnassa mukana oleminen oli ehkäissyt asiakkaiden tilanteen vaikeutusta.

- ***A-killan asiakkaiden ohjautuminen tarvitsemiinsa sosiaali- ym. palveluihin toteutuu***

Palkatun henkilökunnan asiakasmäärät kasvoivat, yhä useampi sai neuvontaa, ohjausta ja keskustelua. Myös toiminnassa mukanaolevat kokemusasiantuntijat (5hlö) tukivat mukana olevia. Vuoden 2024 aikana tiistain ryhmään tuli uusia asiakkaita 35 ihmistä, joista noin 15 ohjautui A-Killalle Turun A-Klinikan vieroitushoitoyksikön ja avopuolen kautta joko yhteisen työntekijän tai vieroitushoitoyksikössä pidettävien Kilta-infojen kautta. Kymmenen tuli ryhmään A-Killan työtoiminnan kautta, monen tavoitteena aloittaa työtoiminnassa. Osalla erittäin haastavia elämäntilanteita, suurimmalla osalla elämänlaatu parantunut, kaikilla tavoitteena täysraittius.

14. Tavoitteet vuodelle 2025

Missio ja visio 2027 - strategiatyön tavoitteet 2025

Strategiatyö saatettiin loppuun Juha Heikkala Consultingin Oy:n avulla vuonna 2023 ja työn juurruttamista jatketaan vuonna 2025 vuosikellon mukaisesti. Artsi-työnkirja pysyy toiminnan suunnittelun ja vaikuttavuuden arvioinnin osana (ks. liite). Strategiatyö tukee myös vaikuttavuuden arvioinnin kiinnittämistä osaksi perustoimintaa ja sen sisältöjen ja laadukkuuden tarkastelua. Strategiatyöhön vuoden 2025 osalta liittyy olennaisesti päihdetyön ja kokemusasiantuntijuuteen tehtävä panostus ennakointina kasvaviin asiakasmääriin.

2025 tavoitteena Yhteisötilan laajempi käyttöönnotto – Alueolohuonetyö

Toimintakeskus Pääskylle 2022 toteutettua n. 65m² yhteisötilaa hyödyntämistä jatketaan liikunnan lisäksi myös kokous, koulutus- ja juhlatilana. Tavoitteena on saattaa yläkerran tilat paremmin kävijöiden käyttöön. Hyödynnetään kokemusasiantuntijuutta ja Alueolohuonetyön mukanaan tuomia mahdollisuuksia viikoittaisten kahvitusten lisäksi.

Tavoitteena hyvinvoinnin edistäminen vuonna 2025

Vuonna 2025 jatketaan hyvinvoinnin teeman ylläpitämistä ja liikunnallisuuden huomioimista osana perustoimintaa sekä kävijöiden että henkilökunnan suhteen. Tavoitellaan uusia kumppanuuksia ja toimintamuotoja. Vuonna 2025 toiminnassa mukana mm. Tule-keskus.

Vapaaehtoistyön kehittäminen vuonna 2025 - Turun A-Killan vapaaehtoistyö näkyviin!

Toiminnan näkyväksi tekemiseen ja siitä vastuuta ottavien vapaaehtoisten määrän kasvamiseen pyritään vaikuttamaan vuonna 2025 aktiivisen somekampanjoinnin sekä sisäisen tiedotuksen kehittämisen avulla. Tavoitteena 120 vapaaehtoistyöntekijää.

Varainkeruuseen liittyvät toimenpiteet vuonna 2025

Etsitään aktiivisesti keinoja, joilla tasapainottaa toiminnan taloutta mm. kiinteistöön kohdistuvan korjaustöiden takia. Varainkeruun kehittämisestä vastaavat varainkeruutoimikunta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.

Tiedotukseen kohdistuvat toimenpiteet vuodelle 2025:

- Vapaaehtoisten kokemusten ja tarinoiden esiin tuominen - Tiedotetaan kiltalaisuudesta ja sen sisällöistä
- Sisäisen tiedotuksen kehittäminen – mm. työtoiminnan ja vapaaehtoistyön WhatsAppit, Kiltaposti, Kymppien mukaantulo
- PTV:n käyttöönnotto - Palvelutietovarantoa linkitetään mm. osaksi nettisivuun tehtävää uudistusta
- Infojen jatkaminen – Viikoittaisten (Katko) ja kuukausittaisten (Kankaanpään A-Koti, Rehab365) sekä kerta-luonteisten infojen pitäminen verkosto yhteistyökumppaneille

Yhteistyön tavoitteet vuodelle 2025:

- Varhan, Turun kaupungin ja Turun A-Killan välisen kumppanuuden edistäminen
- aikuissosiaalityön ryhmätoiminta
- ehkäisevä päihdetyö
- syrjäytymisen ehkäisy mm. Alueolohuonetyön avulla
- Ote-säätiön ja/tai muiden jalkautuvien toimijoiden roolin vakiinnuttaminen Toimintakeskus Pääskylä
- Nal-palveluiden ja Tietu ry:n kanssa laajemman yhteistyön kehittäminen
- Kokemusasiantuntijaverkoston toiminnan edistäminen aikuissosiaalityössä
- ESR+ maksukorttien käyttöönnotto Toimintakeskus Pääskylä yhdessä SPR:n kanssa

Liite 1. Artsi-toiminnankuvauslomake

PÄÄTAVOITE I Päihdeongelmista ja muista riippuvuuksista vapaa elämäntapa lisääntyy Turun seudulla OSATAVOITE A Vertais- ja vapaaehtoistoiminta tukemassa toimimista					
KOHDERYHMÄ	TOIMENPITEET	TAVOITE	TOIMENPIDE/TOIMINTA	TAVOITELLUT TULOKSET	TIEDONKERUU
Päihderiippuvuudesta ja muista riippuvuuksista toipuvat toimintakeskuksen kävijät Vuorovaikutteisissa riippuvuusryhmissä kävi vuonna 2023 159 eri henkilöä (vuonna 2022 75), näitä ryhmiä ohjaavat koulutetut kokemusasiantuntijat tai muut päihdetyön osaajat. Ryhmät keräsivät kokonaisuudessaan vuoden aikana 4 619 käyntikertaa.	Vuorovaikutteiset riippuvuusryhmät RR1, RR2, RR3 (iltaryhmä) aatteista vapaata tukea toipumiseen addiktioista Avoimet keskusteluryhmät Toiminnalliset ryhmät Virkistystoiminta	Toiminta lisää päihde- ja riippuvuus- ja mahdollistatun uusia asioita elämässä. Kokemukset elämän merkityksellisyydestä ovat lisääntyneet. Osallistuminen antaa elämänsisältöä ja uskoa omiin mahdollisuuksiin. Arjen hallinnan kokemukset ovat lisääntyneet. toiminta tukee asiakkaiden toiminnallisuutta, psyykkistä hyvinvointia ja lisää sosiaalisia kontakteja Tunne yhteisöön kuulumisesta vahvistuu. Yksinäisyyden tunne vähenee ja omat voimavarat kasvavat. Toipujien ja muiden ihmisten tapaaminen lisää sosiaalista kanssakäymistä	Vuorovaikutteiset riippuvuusryhmät (RR1, RR2 ja RR3) - kolme kokemusasiantuntijoiden ohjaamaa ryhmäkokoontumista viikossa, 1200 käyntikertaa ja 80 eri henkilöä vuodessa Päihdeläheisten ryhmä - 20 tapaamista vuonna 2025, 15 eri henkilöä Kokonaiset - ammattilaisohjattu naiserytinen päihdetoiipujaryhmä - 20 tapaamista, 12 eri henkilöä Äijäryhmä - viikoittain (10 eri hlö) Tehdään yhdessä -ryhmä - viikoittain (8 eri hlö) Avoimien keskusteluryhmä - kerran viikossa (12 eri hlö) Parempi arki-ryhmä - kerran viikossa (5 eri hlö) Kädetaito/luovan toiminnan ryhmät - 1-2 kertaa viikossa (10 hlö) Kulttuuriseurua 2 kokoontumista viikossa (20 e ri hlö) Petanquekerho - viikoittain huhtisyy (10 eri hlö) Billardikerho - kaksi kertaa viikossa (8 hlö) Tiistain kävely - viikoittain - (10 eri hlö) Allas- sauna- ja kuntosalit - 2krt vko - 25 eri hlö Avanto-kylmäuuni - kerran viikossa syys-touko - 10 eri hlö Retket - mökkeily - 8 kpl A-kiltojen liiton virkistys- ja koulutustoimintaan osallistuvat - 5 hlö Tapaturmat ja juhlat - 5kpl PopUp-toiminnat - 10kpl	Mukanaolo luo merkitystä ja sisältöä elämään (täysin samaa mieltä 64,29%, joksinkin 28,57%). Toiminnalla on ollut myönteinen vaikutus elämänlaatuun (50,00%, 35,71%) ja osallistuminen on tukenut päiivärytmin hallintaa (42,86%, 35,71%). Uusia kavereita on A-Killan toiminnan kautta saanut suurin osa (78,57%, 14,29%). 90% kokonaisvastaajista kokee vertaistoiminnan luoneen merkitystä ja sisältöä elämään ja toimintaan osallistumisen lisänsäen toimeilaisuutta. 76% kokee, että vertaisryhmätoimintaan osallistuminen on tukenut päiivärytmin hallintaa, 72% on löytänyt ryhmistä uusia kavereita. 87:stä kyselyn vastaajasta 37 oli Riippuvuusryhmien kävijöitä. Heistä 76% koki riippuvuusryhmissä käymisen tukenen omaa raittiina pysymistä, 83% oli oppinut puhumaan avoimemmin päihdeongelmistaan ja saanut toivoa elämään ja tulevaisuuteen.	Kävijäkysely vuosittain Kysely ohjaajille vuosittain Kysely vertaisryhmiin osallistuville vuosittain Palaute tapahtumista ym.
Toiminnan kohderyhmänä ovat verkostossa mukana olevat kokemusasiantuntijat ja heidän kohtaamansa ammattilaiset ja asiakkaat. Verkostossa 49 kokemusasiantuntijaa.	Kokemusasiantuntijatoiminta Varsinais-Suomen kokemusasiantuntija-verkosto – kokemuspankin ja toiminnan koordinoiti ja kehittäminen Varsinais-Suomen kokemusasiantuntija-verkoston koordinoiti Turun A-Kilta ry, Turun Mielenterveysyhdistys ITU ry, Varsinais-Suomen Sininauha ry ja Psykososiaalinen förbundet rf. Toiminnan kohderyhmänä ovat verkostossa mukana olevat kokemusasiantuntijat ja heidän kohtaamansa ammattilaiset ja asiakkaat.	Kokemustiedon käyttäminen koetaan hyödylliseksi, tieto auttaa paremmin ymmärtämään asiakasta ja se täydentää ammatillista näkökulmaa. Kokemustieto päihde- ja mielenterveyden häiriöistä lisääntyy ammatillisten ja opiskelijoiden keskuudessa, voidaan kehittää uusia tapoja auttaa toipujia.	Varsinais-Suomen katverkostossa Järjestöt ja koulutetut kokemusasiantuntijat tekevät yhteistyötä kokemusasiantuntija-toiminnan koordinoimiseksi ja kehittämiseksi. Verkostolla on kumppanuussopimus Raision koulutuskeskityhtymä Raseon kanssa kokemusasiantuntija-koulutuksen toteutuksesta tiivissä yhteistyössä. Toimintamalli on kuvattu Innokylään.	Katit vastasivat toimeksiannoista tehtyyn palautekyselyyn 51 kertaa. Päihde- ja mielenterveyden yksilökeskusteluja, kokemuspuheenvuoroja ja ryhmäohjauksia pidettiin verkostossa eniten. Palaute saatiin noin viidesosasta kaikista. Tilailta saadun palautteen (N=53) mukaan kokemusasiantuntijapuheenvuoroja pidettiin 86,6% hyödyllisinä. 88,7% vastaajista koki, että kokemusasiantuntija auttoi ymmärtämään asiakkaan näkökulmaa käsiteltävässä asiassa, 92,4% koki, että kokemusasiantuntijoilta tulisi hyödyntää systemaattisemmin kehittämisessä, suunnittelussa tai koulutuspaivissa.	Seuranta ja arviointi: • toimintojen määrä • kohtaamiskertojen määrä Kokemusasiantuntijatoiminnan tulokellisuutta arvioidaan käyttäjäpalautteen avulla.
PÄÄTAVOITE I Päihdeongelmista ja muista riippuvuuksista vapaa elämäntapa lisääntyy Turun seudulla OSATAVOITE B Työ- ja koulutustoiminta edistää työtoimintaan mukaan tulevien toimimista ja työelämävalmiuksia					
KOHDERYHMÄ	TOIMENPITEET	TAVOITE	TOIMENPIDE/TOIMINTA	TAVOITELLUT TULOKSET	TIEDONKERUU
Työttömät (tai vaikeasti työllistytvät) Palkkatuki 11 Työkokeilu 29 Työharjoittelu 20 Yhdyskuntapalvelu 27 Työtoimintaan osallistuneet vapaaehtoiset (vuonna 2023 92 henkilöä) mahdollistivat toimintakeskuksen erilaiset käytännön tehtävät kuten ruoka-apu (logistiikka, ruoan hallinta, ruokakassijaot), kahvila, keittiö, kiinteistön ylläpito ja siivous	Työelämätaitoja- ja elämäntapainnallistava työtoiminta Matalan kynnyksen toimintaan osallistuvat - Työyhteisön hyvinvointia ja osallisuutta lisäävä toiminta	Arjen hallinta ja henkisen hyvinvoinnin kokemus parane. Mielien hyvinvointi, osallisuuden kokemus ja työelämävalmiudet paranevat. Löydetään yksilöllisiä vahvuuksia ja eteenpäinmenomahdollisuuksia. Kokemus yhteisöön kuulumisesta ja vaikuttamisen mahdollisuuksista tasavertaisena jäsenenä vahvistuu. Yhteisö voi hyvin. Työntekijä löytää paikkansa yhteisössä, tulee kuulluksi ja saa mahdollisuuden vaikuttaa sekä oman elämän että yhteisön yhteisiin asioihin. Motivaatio ja tyytyväisyys lisääntyy, toimintatavat selkenevät,	Työtoimintaan osallistuu 80 henkilöä (palkkatukityö 5-10 henkilöä, työkokeilu 30hlö, työharjoittelu 10 henkilöä, yhdyskuntapalvelu 30hlö). Osallisuusmittari tehdään n. 30:lle työtoimintaan mukaan tulevalle. Toipumista tukevat rakenteet työtoiminnassa mm. kohtaava ja yksilöllinen perehdytys sekä puheeksi otto. Henkilöstön työhyvinvoinnin edistämiseen, kuulemiseen ja dialogiin pohjaavat pajapäivät – 7 vuodessa. Kymppi-toiminta – osallisuus henkilölkuntapalaverissa viikoittain Kehonhuolto edistävät toiminnat kaksi kertaa	Vastaajien keski-ikä 45v. Ensimmäisen ja toisen vastauskerran välillä oli n. 3-5kk, vastaukset ovat ryhmän keskiarvoja. Kaikkien osa-alueiden tulokset olivat nousseet. Kokonaismukanaoloaika toiminnassa 6kk-1v. Suhde työelämään 1. vastauskerta 5,8, toinen vastauskerta 7,5 (10) Koettu työkyky 1. vastauskerta 6,1, toinen 7,3. Koettu terveys 1. vastauskerta 3, toinen 3,9 (5). Osallisuus 1. vastauskerta 63%, toinen 72%. Miel 1. vastauskerta 57%, toinen 73% Arki 1. vastauskerta 72%, toinen 82% Taidot 1. vastauskerta 65%, toinen 78% Keho 1. vastauskerta 71%, toinen 78% Työtoiminta vankeutta suorittavien kanssa on onnistunutta ja yhteistyö Rikosseuraamuslaitoksen kanssa on syventynyt edelleen. He saavat palvelunsa aikana osallistua mm. Riippuvuusryhmiin ja moni heistä	Osallisuusmittari + seuranta (Kykviisiari syksyyn 2023 saakka) Kävijäkysely

Vapaaehtoisia vuonna 2023 111. Vertaistoinnin vapaaehtoisia on 18 henkilöä.		epävarmuus vähenee. Tieto kulkee, työhön tulevia huomioidaan entistä paremmin, yhteisöllisyyden tunne kasvaa. Kokemus omasta kehosta ja liikunnallisuudesta kehittyä positiivisemmaksi	viikossa	jää palveluajansa päätyttyä vapaaehtoisiksi mm. hävikkiruoka aputoimintaan.	
	Vapaaehtoistyö	Vapaaehtoiset kokevat olevansa tarpeellisia, elämän mielekkäys ja sitoutuneisuus toimintaan lisääntyy. Vapaaehtoistyö lisää ihmisten kokemaa merkityksellisuuden tunnetta ja antaa hyvän mielen. Työpanos mahdollistaa päiväkeskusten toiminnan. Osaaminen sekä ihmistuntemus lisääntyvät, löytyy uusia ystäviä, voi löytää uuden ammatin, voi lisätä omaa ja muiden mukana olevien osaamista.	Toiminnan ydin: 120 vapaaehtoista, joista vähintään 25 sitoutunut toimimaan viikoittain. Vapaaehtoisten perehdytys- koulutus- ja virkistystoiminta Vertaisohjaajien/vapaaehtoisten virkistystoiminta (3), koulutus- ja työnohjaus (6-8) sekä TyKy-päivät (6-8)	Toipujataustaisia on mukana työ- ja vapaaehtoistoiminnassa. Heistä 50% olivat täysin samaa mieltä, että toimintaan osallistuminen oli tukenut heidän omaa päihteettömänä pysymistä. Yleisesti matalan kynnyksen toimintaan osallistuneiden osalta vastausprosentti oli 42,11 % jokseenkin samaa mieltä 26,32 %).	kävijäkysely palautekyselyt

PÄÄTAVOITE II Heikommassa asemassa olevien ihmisten syrjäytyminen yhteiskunnasta vähenee OSATAVOITE A Matalan kynnyksen toimintakeskus Pääskyn tavoittaa yhä enemmän avuntarvisijoita					
KOHDERYHMÄ	TOIMENPITEET	TAVOITE	TOIMENPIDE/TOIMINTA	TAVOITELLUT TULOKSET	TIEDONKERUU
Turun A-Killan toiminnassa eri tavoin mukana olevat	Lounas- ja kahvilatoiminta	Terveys ja hyvinvointi paranee, arjen hallinnan kokemukset kehittyvät. Yhdessä nautittu ruokailut edistävät yhteisöön kuulumisen tunnetta. Asiakkaat saavat edullisen aamupalan (1€) ja lounaan päivässä (2-3€) ja mahdollisuuden kahvitella yhteisöllisesti.	5 päivää viikossa aamupala, lounas ja kahvilapalvelut - 50hlö päivässä	Kaikista vastaajista luku toiveikkouden suhteen oli 68%. 76% vastaajista koki voivansa tukea muita vertaisia ja he olivat pyrkineet noudattamaan terveellisempiä elämäntapoja. 80% koki A-Killan tukeensa myös omaa taloudellista selviytymistä. Yhtenä tavoitteena syrjäytymiskehitykseen liittyen on tavoittaa avuntarvisijoita toimintakeskus Pääskyn eri toimintoihin, sillä parhaimmat hyvinvointiin liittyvät tulokset nähdään niiden osalta, jotka ottavat aktiivisesti osaa toimintaan. Juurikin matalan kynnyksen toimintojen ytimessä olevat ryhmä- ja virkistystoiminta	Kävijäkysely Kävijälaskenta toteutetaan vähintään kolmena viikkona vuodessa. Vuoden 2025 tavoite- käyntikerrat 30 000
	Viikonloput- iltatoiminta	Elämäntavat ja sosiaaliset kontaktit muuttuvat päihteettömiksi. Löydetään yhteisön pariin. Mielekkään vapaa-ajan vieton tarjoaminen nuorille, uusien päihteettömien ystävyyssuhteiden muodostuminen, sosiaalisten taitojen paraneminen ja ystävien tuki, turvallinen, päihteetön ympäristö	Peli- grilli, musiikki, ym. iltoja viikonloppuillalaisin – 80 iltaa vuodessa - 20 uutta henkilöä		

	Bänditoiminta	Bänditoiminta motivoi ja kiinnittää uusia henkilöitä kiltatoimintaan.	nuoria (18-29v.) tai aikuisia (30-50v.) lisää mukaan toimintaan – 5 uutta henkilöä	sekä kaikille avoimet päihteettömät viikonloppuillanvietot kasvattivat kävijämääräänsä jo toista vuotta. Vuonna 2023 järjestetyissä illanvietoissa oli liki 2000 käyntikertaa (vuonna 2021 806).	
	Kiltamat - yhteisöllät ja yhteisruokailu – osallisuuden ja yhteisöllisyyden kehittyminen	Yhteisöllisyyden ja kuulluksi tuleminen kokemukset kasvavat – tieto toiminnasta ja sen mahdollisuuksista etenee.	Kerran kuukaudessa järjestettävä yhteisöllinen tiedotus- ja ruokailutilaisuus – 11 jäseniltä vuodessa, 30 hlö kerta	Osallistujia tulee aiempaa enemmän, myös streemausten välityksellä	
	Alueolohuonetyö	Vahvistaa osallisuuden kokemusta. Tukee killan muuta viestintää, tieto erilaisista osallistumismahdollisuuksista lisääntyy, yhteenkuuluvuuden tunne kasvaa, yhteinen ymmärrys lisääntyy, stigma häviää	50 Naapurustokahvitusta, 500 käyntikertaa		

PÄÄTAVOITE II Heikommassa asemassa olevien ihmisten syrjäytyminen yhteiskunnasta vähenee OSATAVOITE B A-killan asiakkaiden ohjautuminen tarvitsemiinsa sosiaali- ym. palveluihin toteutuu					
KOHDERYHMÄ	TOIMENPITEET	TAVOITE	TOIMENPIDE/TOIMINTA	TAVOITELLUT TULOKSET	TIEDONKERUU
Palveluiden ulkopuolelle jääneet Osattomuutta kokevat	Päihdetyön yksilökeskustelut	Kävijät saavat tarvitsemansa avun ja/tai ohjautuvat tarvitsemansa palvelun piiriin. Kävijät saavat ammatillista apua ongelmien ratkaisuun. Kävijät saavat apua sosiaali- ja terveyspalveluista sekä ohjautuvat järjestöjen eri toimintoihin.	170 yksilökeskustelua, 70 eri asiakasta vuodessa	Henkilökunta panostaa yhä enemmän yksilökeskustelujen ja palveluneuvonnan tarjoamiseen kokemusasiantuntijatyön ja kohtaamistyön avulla vastatakseen yhä kasvavaan tarpeeseen.	kävijäkysely
	Kohtaava palveluneuvonta ja keskusteluapu		370 yksilökeskustelua ja palveluneuvontakertaa, 150 eri asiakasta vuodessa		Kysely yhteistyökumppanille
	Psykoterapeutti (vapaaehtoinen)	Toiminnalla on tavoitettu yhä enemmän haastavissa elämäntilanteissa olevia henkilöitä. Toimintaan mukaan tulevat kiinnittyvät eri toiminnan muotoihin, saavat vertaistukea ja ohjautuvat palveluiden piiriin. Yksinäisyyden kokemus vähenee, kokemus elämän hallinnasta vahvistuu.	10 hlö vuodessa	Toimintaan ohjautetaan yhä enemmän muiden toimijoiden kautta. Kohderyhmä ja kumppanit ovat ajan tasalla A-killan toiminnasta. Toiminnan nähdään vaikuttavan positiivisesti kohderyhmiin.	Talon ulkopuoliset toimijat keräävät omia seurantatietojaan, jotka eivät ole Turun A-Killan hyödynnettävissä
	Asumisneuvonta Ote-säätiö		ASUMISNEUVONTA kerran viikossa	Yhteistyökumppaneista (N=28) 68% (täysin samaa mieltä) koki Turun A-Killan toiminnan parantaneen asiakkaiden arjen hallinnan ja hyvinvoinnin kokemuksia, toipumista, työelämävalmiuksia ja mahdollistanut päihteettömien sosiaalisten kontaktien syntymistä (muut vastaajat jokseenkin samaa mieltä tai en osaa sanoa).	
	Saattaja-palvelu A-Klinikka		joka viikko mahdollisuuksien mukaan		
	Varissuon työ ja toiminta-Varpu hanke	Saattaminen A-Killan toimintaan/kynnyksen mataloittaminen	jalkautuu kerran kuukaudessa		
	Diakonit Katarinan seurakunta		kerran kuukaudessa		